**INFORMACJA DLA UCZESTNIKA BADAŃ**

**Badanie pod tytułem: OCENA STANU ZDROWIA PSYCHICZNEGO PRACOWNIKÓW OCHRONY ZDROWIA**

Badanie zostało ocenione i zatwierdzone przez Komisję Bioetyczną przy Uniwersytecie Medycznym im. Karola Marcinkowskiego w Poznaniu.

**Jakie są cele badania?**

Został(a) Pan(i) poproszony(a) o wyrażenie zgody na udział w badaniu naukowym oceniającym stan zdrowia psychicznego pracowników ochrony zdrowia.

Udział w badaniu jest całkowicie dobrowolny. Może Pan(i) odmówić udziału w tym badaniu lub przerwać je w każdym momencie jego trwania.

**O co zostanie Pan(i) poproszony(a)?**

Jeżeli po przeczytaniu niniejszej informacji zgodzi się Pan(i) na udział w badaniu, zostanie Pan(i) poproszony(a) o podpisanie formularza świadomej zgody, a następnie poproszony(a) o wypełnienie odpowiedniej ankiety przed i po skorzystaniu z projektu „Wsparcie dla Medyka” realizowanym przez Fundację Nie Widać Po Mnie w Państwa szpitalu. Projekt WySPA skierowany jest do personelu medycznego, a celem projektu jest Zapewnienie pracownikom podmiotów leczniczych dostępu do wykwalifikowanej kadry specjalistów z zakresu zdrowia psychicznego w celu lepszego zrozumienia własnego stanu zdrowia psychicznego, odnalezienia i wykorzystania mocnych strony i zasobów w radzeniu sobie z sytuacją trudną, związaną m.in. z wystąpieniem epidemii COVID-19. Fundacja Nie Widać Po Mnie we współpracy z Partnerami zbudowała system Wsparcia dla Medyka (WySPA) na który składa się:

* Specjalny numer telefonu zaufania dla medyka, gdzie wykwalifikowana kadra psychologów i psychiatrów będzie udzielała porad psychologicznych i interwencji kryzysowych, jednorazowa konsultacja może trwać do 45 minut,
* Prywatny chat ze specjalistą, przy użyciu narzędzi do bezpiecznej komunikacji i wymiany informacji medycznych, jednorazowy chat ze specjalistą może trwać do 2h,
* W przypadku stwierdzenia konieczności objęcia medyka pełną diagnozą psychologiczną lub terapią, medyk zostanie przekierowany do stacjonarnego punktu wsparcia. Punkty wsparcia to kliniki i gabinety psychologiczne, psychiatryczne współpracujące z Fundacją,

Dodatkowo, realizowane będą webinary i szkolenia umieszczone na platformie Fundacji Nie Widać Po Mnie, a także grupowe spotkań warsztatowych, m.in. grupy balinta (min. 5 os.)

**Jakie są korzyści?**

Udział w badaniu może przynieść korzyść w postaci wzrostu wiedzy na temat radzenia sobie z przewlekłym stresem, zapobiegania wypalenia zawodowego, wzmocnienia zdrowia psychicznego.

**Jakie jest ryzyko związane z udziałem w badaniu?**

Badanie nie jest związane z żadnym dodatkowym ryzykiem.

**Jakie są prawa osoby biorącej udział w badaniu?**

Podpisanie formularza świadomej zgody nie pociąga za sobą rezygnacji z żadnych Pana(i) praw. Przystępując do badania udostępnia Pan(i) swoje dane osobowe zebrane wyłącznie dla potrzeb autorów badania. Ma Pan(i) zawsze prawo do dostępu i poprawiania tych danych oraz otrzymania ich kopii. Dane osobowe Pana(i) nie będą udostępniane osobom postronnym w jakichkolwiek celach nie związanych z badaniem.

**Poufność**

Pana(i) imię i nazwisko nie pojawią się w żadnych artykułach medycznych, lub innych publikacjach opartych na wynikach tego badania. Dokumentacja medyczna może być przeglądana przez przedstawicieli Komisji Bioetycznej. Dokumentacja medyczna dotycząca badania będzie traktowana poufnie.

**Z kim może się Pan(i) skontaktować w razie wątpliwości?**

Jeżeli ma Pan(i) jakiekolwiek pytania dotyczące badania, praw jakie Panu(i) przysługują, lub pojawią się jakiekolwiek problemy mogące mieć związek z badaniem proszę kontaktować się z autorem badania:

mgr Urszula Szybowicz, Fundacja Nie Widać Po Mnie, [u.szybowicz@niewidacpomnie.org](mailto:u.szybowicz@niewidacpomnie.org), tel.697-752-855.

prof.Ewa Mojs, Zakład Psychologii Klinicznej, Wydział Nauk o Zdrowiu, Uniwersytet Medyczny im. Karola Marcinkowskiego w Poznaniu, ul. Bukowska70, 60 – 812 Poznań,

Dziękujemy za zainteresowanie badaniem. Prosimy przemyśleć powyższe informacje i jeżeli wyraża Pan(i) zgodę na udział w badaniu, prosimy podpisać z dzisiejszą datą **formularz świadomej zgody.**