



FUNDACJA  
NIE WIDĄĆ PO MNIE

# Sprawozdanie z działalności Fundacji Nie Widać Po Mnie

za 2022 rok

Sprawozdanie z działalności Fundacji Nie Widać Po Mnie za okres od 01.01.2022- 31.12.2022r., sporządzone dla organów nadzoru prawnego oraz jako informacja dla osób zainteresowanych. Sprawozdanie zostało przyjęte przez Zarząd i Radę Fundacji 25.05.2023r. Zamieszczone na stronie internetowej [www.niewidacpomnie.org](http://www.niewidacpomnie.org) do 31 maja 2023r.

Fundacja Nie Widać Po Mnie

NIP: 5242923165 KRS 0000913769

[www.niewidacpomnie.org](http://www.niewidacpomnie.org) [kontakt@niewidacpomnie.org](mailto:kontakt@niewidacpomnie.org)



Podstawa prawna: Ustawa z dnia 6 kwietnia 1984r. o fundacjach (Dz.U. z 2018r., poz. 1491t.j.);  
Rozporządzenie Ministra Sprawiedliwości z dnia 8 maja 2001r. w sprawie ramowego zakresu  
sprawozdania z działalności Fundacji („Rozporządzenie”) (Dz.U. z 2020r. poz.36 t.j.)

## I. DANE FUNDACJI

(§ 2 pkt 1 Rozporządzenia)

**Nazwa Fundacji:** Fundacja Nie Widać Po Mnie

zwana dalej Fundacją NWPM lub Fundacją

**Siedziba i adres Fundacji:** Warszawa, ul. Ku Rzece 9/60, 03-194 Warszawa

**Województwo:** mazowieckie

**Powiat:** Warszawa

**Gmina:** Białołęka

**Adres do korespondencji:** Warszawa, ul. Ku Rzece 9/60, 03-194 Warszawa

**Adres poczty elektronicznej:** [kontakt@niewidacpomnie.org](mailto:kontakt@niewidacpomnie.org)

**Data wpisu do KRS:** 3 sierpnia 2021r.

**Numer KRS:** 0000913769

**REGON:** 389636044

**NIP:** 5242923165

**Data wpisu do KRS:** 03.08.2021r.

**Członkowie Zarządu:** Urszula Adriana Szybowicz, Prezes Zarządu

**Członkowie Rady Fundacji:** Jarosław Jacek Fedorowski,

Ewa Małgorzata Książek-Bator

Wojciech Narcyz Górnik

Piotr Bolesław Stawny

Michał Modro od (03.12.2023 roku zgodnie z uchwałą Fundatorów)

**Fundatorzy:** Urszula Adriana Szybowicz, Marcin Albert Czaja

Członkowie Zarządu, Rady Fundacji i Fundatorzy pełnią swe funkcje honorowo i nie pobierali wynagrodzenia z tytułu pełnienia tych funkcji w 2022r.



## CELE STATUTOWE

- Celem Fundacji jest szerzenie wiedzy na temat profilaktyki zdrowia fizycznego i psychicznego oraz zaburzeń psychosomatycznych.
- Fundacja wspiera także zdrowy tryb życia (medycynę stylu życia) oraz wszelkie przejawy budowy środowiska bezpiecznego dla pacjentów, w szczególności dzieci i młodzieży oraz seniorów.

## II. CHARAKTERYSTYKA DZIAŁALNOŚCI FUNDACJI W OKRESIE SPRAWOZDAWCZYM

### 1. ZASADY, FORMY I ZAKRES DZIAŁALNOŚCI STATUTOWEJ FUNDACJI Z PODANIEM REALIZACJI CELÓW STATUTOWYCH, A TAKŻE OPIS GŁÓWNYCH ZDARZEŃ PRAWNYCH W JEJ DZIAŁALNOŚCI O SKUTKACH FINANSOWYCH (§2 pkt 2 Rozporządzenia)

Fundacja NWPM może realizować swoje cele statutowe poprzez:

- a) budowanie świadomości wśród dzieci i młodzieży z zakresu zdrowia publicznego z nastawieniem na zdrowie psychiczne i zaburzenia psychospołeczne poprzez realizację kampanii edukacyjnych w szkołach,
- b) docieranie do świadomości rodziców dzieci w wieku szkolnym w zakresie zaburzeń psychosomatycznych i psychospołecznych i edukacja w zakresie szybkiego reagowania na pojawiające się nieprawidłowości w rozwoju,
- c) wsparcie psychologiczne, szkolenia, warsztaty i grupy wsparcia dla personelu medycznego,
- d) budowanie platformy do wymiany opinii, formułowania idei oraz standardów w zakresie promocji zdrowia psychicznego i fizycznego oraz konsultacji specjalistycznych,
- e) promocja uzdolnionych nastolatków i wspomaganie ich w rozwoju zawodowym,
- f) wsparcie psychologiczne osób w wieku podeszłym, aktywizacja seniorów i wzmocnienie prawidłowych nawyków w trakcie rehabilitacji
- g) prowadzenie badań naukowych w zakresie zaburzeń psychosomatycznych wśród dzieci i młodzieży, prezentowanie uzyskanych zbiorczych wyników na spotkaniach w Polsce i za granicą
- h) skupianie wokół idei Fundacji specjalistów, ekspertów i mentorów dla propagowania zmian w podejściu do promocji i dbania o zdrowie psychiczne etc.;
- i) współpracę z instytucjami państwowymi i samorządowymi, z uczelniami wyższymi, organizacjami pozarządowymi, a w szczególności stowarzyszeniami i fundacjami, oraz osobami fizycznymi i innymi, działającymi w zakresie celu Fundacji;
- j) upowszechnianie wiedzy w zakresie objętym celami Fundacji;
- k) organizowanie spotkań, konferencji służących wymianie doświadczeń w zakresie celów Fundacji;
- l) promocja zdrowia;
- m) inne przedsięwzięcia zmierzające do realizacji celów statutowych;



## 2. OPIS GŁÓWNYCH ZDARZEŃ PRAWNYCH W DZIAŁALNOŚCI FUNDACJI O SKUTKACH FINANSOWYCH

Rok 2022 był dla Fundacji Nie Widać Po Mnie pierwszym rokiem w działalności, w którym realizowała projekty finansowane ze środków zewnętrznych.

**Dnia 5 maja 2022 roku** Fundacja Nie Widać Po Mnie podpisała umowę W/UMWM-UU/UM/ZD/907/2022 pomiędzy Województwem Mazowieckim z siedzibą w Warszawie, \_ na realizację zadania publicznego pn. „Ochrona i promocja zdrowia psychicznego dotycząca psychoedukacji dzieci, młodzieży oraz ich rodziców/opiekunów w zakresie profilaktyki uzależnień behawioralnych”.

W ramach zadania wykonano:

- Zrealizowanie 24 materiałów wideo, są to filmy edukacyjne dla rodziców dotyczące rozwoju dziecka w wieku szkolnym, znaczenia relacji w rodzinie w kształtowaniu postaw prozdrowotnych u dzieci, o rodzajach uzależnień w tym uzależnień behawioralnych oraz tym, jak wspierać dzieci, <https://youtu.be/Yy7JjyDAEuo>
- Przygotowaliśmy ebook dla rodziców wyjaśniający jakie mamy rodzaje uzależnień behawioralnych oraz o tym, gdzie mogą szukać pomocy psychologicznej dla swoich dzieci, wraz z informacją o zmianach w funkcjonowaniu pomocy psychologicznej i psychiatrycznej w ramach reformy w psychiatrii dziecięcej,
- Przygotowaliśmy ebook dla nauczycieli, przedstawiający rodzaje uzależnień behawioralnych oraz możliwe działania do podjęcia po stronie szkoły, jednym z narzędzi pomocowych są opracowane scenariusze zajęć dydaktycznych dla uczniów klas 6-8,
- Dla uczniów przygotowaliśmy książeczki edukacyjne o uzależnieniach behawioralnych, są w nich informacje m.in. o tym gdzie mogą się zwrócić o pomoc, jakie sygnały powinny je zaniepokoić u siebie czy kolegów,
- Odbyliśmy spotkania z klasami 6-8 w 4 różnych szkołach z Warszawy oraz Siedlec, podczas zajęć przeprowadziliśmy warsztaty dobrej komunikacji, ze względu na osiągnięcie wskaźników dotarcia do 900 osób nie szukaliśmy innych szkół z pozostałych wskazanych w ofercie powiatach,
- Dzieci przygotowywały krótkie scenki sytuacyjne, poznały sposoby radzenia sobie ze stresem i rozwiązywania problemów bez ucieczki w zamienniki uzależniające, uzależnienia behawioralne w tym uzależnienie od Internetu, komputera, uzależnienie od gier komputerowych, sięgania po substancje odurzające, alkohol
- Łącznie dotarliśmy do 920 dzieci z klas 6-8, minimum 416 rodziców oraz 300 nauczycieli, filmiki na YT mają minimum 400 wyświetleń, 416 rodziców wzięło udział w teście wiedzy przed zapoznaniem się z naszymi materiałami edukacyjnymi jak i po obejrzeniu materiałów (pretest i posttest) dzięki temu możemy ocenić wzrost wiedzy oraz osiągnięcie zamierzonych celów
- 504 uczniów w pełni wypełniło pretest i posttest wiedzy o uzależnieniach behawioralnych oraz kwestionariusz oceniający jak radzą sobie ze stresem i emocjami, dostosowany do wieku uczestników projektu przez zespół ekspertów Fundacji w oparciu o test JSR ( Jak Sobie Radzisz) dystrybuowany przez Polskie Towarzystwo Psychologiczne, wyniki posłużyły do analizy osiągnięcia zakładanych celów

**19 maja w Hotelu Haffner** odbyła się konferencja inauguracyjna Fundacji Nie Widać Po Mnie. Tematem Konferencji była kondycja psychiczna Polaków po pandemii COVID-19 i w obliczu



kryzysu migracyjnego i wojny na Ukrainie. Bardzo istotnym obszarem refleksji było także wsparcie pracowników ochrony zdrowia. Program konferencji tematycznie skupił się na dwóch obszarach. Pierwszym był niewątpliwie wpływ pandemii COVID-19 na zdrowie psychiczne – zarówno dzieci i młodzieży, jak i dorosłych. Prelekcje ekspertów bardzo boleśnie pozwoliły zobaczyć z jak istotnym kryzysem zdrowia mamy do czynienia i ile wyzwań stoi przed ochroną zdrowia.

Drugim obszarem, który poruszyli nasi eksperci było wsparcie i poszukiwanie rozwiązań dla wzmocnienia zespołów medycznych i niemedycznych pracujących w ochronie zdrowia.

Podczas konferencji mieliśmy także okazje, by przyjrzeć się narzędziom nowoczesnego HR, a także wyzwaniom jakie niesie ze sobą zarządzanie podmiotami ochrony zdrowia w dobie kryzysu. Konferencja była okazją do zadumy, ale przede wszystkim do dyskusji o kondycji psychofizycznej Polaków. Z niezwykle owocnego – choć niejednokrotnie także gorzkiego w refleksjach, panelu eksperckiego, wyłania się kilka wniosków, którymi jako Fundacja, będziemy chcieli się zająć.

1. Długotrwała izolacja, lęk, poczucie samotności związane z wybuchem pandemii COVID-19 istotnie wpłynęły na kondycje psychofizyczną Polaków – dzieci, młodzieży i dorosłych.
2. Pandemia wpłynęła także na nasze relacje; dotknęła całych systemów rodzinnych.
3. Już dzisiaj możemy mówić o epidemii zachowań samobójczych u dzieci i młodzieży, potrzebujemy programów profilaktycznych – także w zakresie śmierci samobójczych.
4. Polska psychiatria potrzebuje gruntownych i zdecydowanych zmian.
5. Kryzys migracyjny to także realne ryzyko pogorszenia sytuacji epidemiologicznej w Polsce.
6. Pandemia przyniosła nam ważny zasób w postaci rozwoju telemedycyny.
7. Brakuje nam odpowiednich systemów zarządzania personelem medycznym. Personel medyczny to pracownicy wiedzy, którzy potrzebują rozwijać swoje zasoby.
8. Potrzebujemy nowych rozwiązań w zakresie motywowania i wspierania pracowników ochrony zdrowia.

Podczas Konferencji Inauguracyjnej zaprezentowana sztandarowy Program Fundacji- W(y)SPA Wsparcie dla Medyka. **W(y)SPA - program wsparcia dla pracowników ochrony zdrowia to autorski projekt Fundacji Nie Widać Po Mnie.** Osoby pracujące w zawodach związanych bezpośrednio z ratowaniem życia szczególnie narażone są na doświadczanie wysokiego poziomu stresu i przewlekłego zmęczenia, a w konsekwencji nierzadko wypalenia zawodowego. Przewlekły stres wpływa na zdolności poznawcze, poziom percepcji, może być także czynnikiem rozwoju wielu chorób o podłożu psychicznym, somatycznym i psychosomatycznym. Pandemia COVID-19 wpłynęła na obniżenie dobrostanu ludzi na całym świecie. Jedną z najczęściej badanych i najliczniejszą grupą jest właśnie personel medyczny. Opublikowane międzynarodowe dane wskazują niezbicie, że stan zdrowia pracowników medycznych jest w istotny sposób naruszony z powodu pandemii COVID-19. Większość przeprowadzonych w czasie pandemii badań wskazuje, że poziom lęku, depresji i stresu jest istotnie wyższy u pracowników medycznych. Skutki osobiste, społeczne i ekonomiczne zarówno krótko, jak i długoterminowe mogą być ogromne, dlatego też niezbędne jest szybkie wdrożenie oddziaływań terapeutycznych. Wiemy jednak, że pandemia jedynie uwypukliła i wzmocniła problem, który istniał już od dawna. W świetle powyższych ustaleń, ochronę zdrowia psychicznego należy traktować jako jedną z **najważniejszych kwestii zdrowia publicznego**. Zważywszy na rosnące



z roku na rok statystyki dotyczące chorób psychicznych - należy te kwestie traktować priorytetowo. Właśnie na tym fundamencie zrodził się pomysł projektu W(y)SPA. Celem projektu jest zapewnienie pracownikom podmiotów leczniczych dostępu do wykwalifikowanej kadry specjalistów z zakresu zdrowia psychicznego. **Zadbanie o kondycję psychiczną i wsparcie pracowników ochrony zdrowia jest fundamentem dobrze działającego systemu ochrony zdrowia.** W(y)SPA to platforma umożliwiająca konsultacje ze specjalistami za pośrednictwem videokonsultacji, konsultacji telefonicznej, a także czatu. Dodatkowo platforma daje dostęp do grupy wsparcia, a także webinarów, szkoleń, których tematyka dotyczy przede wszystkim wzmacniania zasobów, promocji zdrowia psychicznego i rozwoju kompetencji zawodowych. **Autorski projekt Fundacji Nie Widać Po Mnie był realizowany w ramach pilotażu w Szpitalu Matki Bożej Nieustającej Pomocy w Wołominie, który trwał do 31.10.2022 roku,**

- Odbyliśmy 199 konsultacji specjalistycznych dla medyków, z czego 189 dla pracowników
- 189 konsultacji rozłożyło się następująco:
  - 43 medyków miało 3 konsultacje
  - 26 medyków miało 2 konsultacje
  - 8 medyków odbyło po 1 konsultacji, umówione kolejne terminy na listopad
  - Oznacza to, że w projekcie wzięło udział prawie 8% pracowników szpitala- tak jak zakładaliśmy
- Odbyły się warsztaty grupy Balinta,
- Podjęliśmy 3 interwencje kryzysowe dla medyków i zapobiegliśmy 2 próbom samobójczym lekarki i lekarza
- W ankiecie oceniającej stan zdrowia jeszcze do 14.09 mieliśmy 250 odpowiedzi z Wołomina, po ukazaniu się licznych publikacji o projekcie w mediach pojawiło się do teraz 3643 odpowiedzi ankietowych
- Z dotychczasowych danych: 40% medyków wykazało przynajmniej 2 objawy depresji, ponad 53% 3 czynniki świadczące o wypaleniu zawodowym,

W ramach programu W(y)SPA zorganizowaliśmy 14.09.2022 roku przy pomocy i wsparciu Naczelnej Izby Lekarskiej Konferencję prasową „BEZPIECZNY MEDYK BEZPIECZNY PACJENT” Fundacji Nie Widać Po Mnie, która odbyła się w Dniu Walki z Wypaleniem Zawodowym 14.09.2022 we współpracy z Naczelną Izbą Lekarską. W dyskusji udział wzięli: dr Łukasz Jankowski, Prezes Naczelnej Rady Lekarskiej, dr Magda Flaga-Łuczkiwicz, Pełnomocnik NIL ds. zdrowia lekarzy, prof. Ewa Mojs, Przewodnicząca Rady Naukowej Fundacji, prof. Zbigniew Włodarczyk, kardiolog, jeszcze jeden pan doktor :D, dr Anna Kaźmierczak-Mytkowska, psycholog kliniczna, dr Katarzyna Kamińska, p.o. zastępcy dyrektora ds. lecznictwa w Szpitalu Matki Bożej Nieustającej Pomocy w Wołominie. Zdrowie psychiczne pracowników medycznych przez lata było marginalizowane i niezauważane. Osoby pracujące w zawodach medycznych, związanych z ratowaniem życia, narażone są na doświadczanie wysokiego poziomu stresu, niepokoju, a nierzadko także wypalenia zawodowego. Jak podkreślali nasi eksperci, to właśnie osoby wykonujące zawody pomocowe; ratunkowe, obarczone wysokimi oczekiwaniami społecznymi zdecydowanie częściej doświadczają wypalenia zawodowego. Pojawiają się zaburzenia poznawcze, somatyzacje, zaburzenia snu, apetytu, przewlekłe zmęczenie, którego nie niweluje już nawet urlop, obniżenie poczucia własnej wartości. A to często pierwsze objawy przeciążenia i wyczerpania emocjonalnego, które w konsekwencji mogą doprowadzić do wypalenia czy zaburzeń psychicznych. Czy bohaterowie też chorują? Czy medyk także może





doświadczać stanów obniżonego nastroju, może doświadczać lęku, może być uzależniony, wypalony? Podczas konferencji prasowej istotnym obszarem, który wysuwa się też jako jeden z głównych wniosków, stał się dysonans między istotnością problematyki zdrowia psychicznego medyków i jednoczesną barierą środowiska przed korzystaniem ze wsparcia. Nierzadko pracownicy medyczni przekonani są, że takiej pomocy nie potrzebują, że sobie radzą, że potrzebują tylko trochę odpoczynku i to wszystko minie. Narastająca frustracja sprawia, że coraz więcej siły potrzebują wkładać w codzienne obowiązki. Dodatkowo społeczne postrzeganie jako bohaterów utrudnia wyjście z przekonania: „muszę sobie poradzić”, „muszę być silny”.

**Fundacja Nie Widać Po Mnie zdobyła nagrodę International Hospital Federation za stworzenie i prowadzenie projektu W(y)SPA – Wsparcie dla Medyka. Gala rozdania nagród odbyła się podczas 45 Kongresu Międzynarodowej Federacji Szpitalu w Dubaju. Nagrodę odebrała Urszula Szybowicz założycielka i prezes Fundacji.** Projekt W(y)SPA został doceniony przez międzynarodowy zespół ekspertów za innowacyjny koncept wsparcia pracowników służby zdrowia i otrzymał tytuł Bronze Winner International Hospital Awards 2022! Nagroda przyznawana jest między innymi dla instytucji współpracujących ze szpitalami, które wykazały się wybitnymi osiągnięciami w zapewnianiu dobrego samopoczucia i zrównoważonego rozwoju pracowników służby zdrowia poprzez innowacyjne projekty lub inicjatywy.

**W dniach 24 – 25 października odbyło się XVIII Forum Rynku Zdrowia. Fundacja Nie widać Po Mnie była reprezentowana przez Urszulę Szybowicz – prezeskę fundacji, a na Forum prelegentką sesji *Mobbing, dyskryminacja i nierówności w ochronie zdrowia*.** Podczas sesji *Mobbing, dyskryminacja i nierówności w ochronie zdrowia* ten wniosek wybrzmiał wiele razy i w różnych wariantach. Weźmy np. stereotyp lekarza, który musi być twardy, bo medycyna to „pole walki”. Już na studiach studenci obarczani są stereotypem, że w medycynie jest ostro i twardo i dlatego trzeba być „nadczłowiekiem” , aby temu sprostać. A przecież lekarze, pielęgniarki to tacy sami ludzie jak każdy z nas. Wszystkie tematy poruszane na sesji to tematy tabu, o których mówi się rzadko i niechętnie. Są trudne. Niewygodne i dla środowiska i systemu ochrony zdrowia i dla jednostek. Błądzą na pograniczu prawa i psychologii. Mobbing - temat tabu, choć w środowisku wiadomo, że jest to zjawisko dość częste. Temat trudny. W tym roku wpłynęło 30 pozwów o mobbing w służbie zdrowia. Dlaczego? Bo udowodnienie mobbingu leży po stronie ofiary, ale pokutuje również stereotyp, że lekarz czy pielęgniarka muszą być odporni i nie skarżyć się. Dyskryminacja wśród pracowników służby zdrowia to kolejny temat tabu, poruszany na sesji. Dyskryminacja dotyczy płci, związanych z nią ról życiowych i konsekwencji jakie ze sobą niosą, ale również dotyczy pracowników ze stwierdzoną niepełnosprawnością. Urszula Szybowicz podczas sesji poruszyła temat, który Fundacja i jej członkowie monitorują od lat. Konsekwentnie. Kondycja psychiczna pracowników służby zdrowia - od lat wiadomo, że jest źle. Pandemia uwypukliła problem, pokazała jak polski system opieki zdrowotnej jest obojętny na kondycję swoich pracowników. Skąd ten wniosek? Z badań. Szczególnie tych porównawczych polskiej i holenderskiej służby zdrowia przeprowadzonych przez Fundację Nie Widać Po Mnie w latach 2020 i 2021. Okazało się, że w zasadzie, polscy pracownicy służby zdrowia nie mają wsparcia instytucjonalnego w zakresie wsparcia ich kondycji psychicznej, holenderscy jak najbardziej. Holenderscy medycy są mniej zestresowani, rzadziej odczuwają cierpienie, stany lękowe czy depresyjne. W Polsce, jak wynika z badań, 40% zawodów medycznych skarży się na stany depresyjne i inne zaburzenia zdrowia psychicznego. Czynników na to wpływających jest wiele. Te wymienione wyżej w formie tabu również. Teraz niestety



sytuacja jest zła. Ale jak mówi przysłowie „nie ma tego złego, co by na dobre nie wyszło”. Te liczby nie pozwalają już ukrywać tematu chorób psychicznych i wypalenia zawodowego wśród pracowników służby zdrowia.

**W dniu 25.08.2022r.** Fundacja Nie Widać Po Mnie podpisała umowę NR W/UMWM-UU/UM/ZD/5241/2022 pomiędzy Województwem Mazowieckim z siedzibą w Warszawie, \_ na realizację programu polityki zdrowotnej pn.: „Program polityki zdrowotnej w zakresie profilaktyki zaburzeń depresyjnych dla dzieci i młodzieży z województwa mazowieckiego” na lata 2022–2024.

Program zakłada objęcie pomocą psychologiczną dzieci i młodzież z terenu woj.mazowieckiego u których rozpoznano symptomy depresji. W ramach programu przeprowadzone zostaną:

- Konsultacje ze specjalistami
- Sesje terapeutyczne
- Podsumowania terapii
- Edukacja zdrowotna
- Działania szkoleniowe dla kadry pedagogicznej
- Badania przesiewowe w kierunku wykrycia depresji
- czas trwania, od 26.08.2022 do końca grudnia 2024r.
- miejsce realizacji, województwo mazowieckie,
- grupa docelowa, dzieci w wieku 12-21 lat i ich rodziny a także kadra pedagogiczna
- rezultat podjętych działań
  - objęcie pomocą terapeutyczną ponad 150 dzieci,
  - edukacja zdrowotna na grupie minimum 150 dzieci i rodziców w zakresie zdrowia psychicznego, wzmocnienia rodziny i inne
  - wyedukowanie 307 pedagogów w zakresie wsparcia rozwoju dzieci, rodziny i zdrowia psychicznego w typ zaburzeń depresyjnych
- materiały reklamowe: plakaty i materiały edukacyjne:
- <https://niewidacpomnie.org/projekty/depresja-dzieci-i-mlodziezy/>
- formy promocji: informacja rozesłana do szkół z jakimi współpracuje Fundacja
- promocja na stronie urzędu marszałkowskiego i w social mediach Fundacji oraz Zdrowe Mazowsze

Na dzień 31.12.2022rok zakwalifikowano do programu 109 dzieci, z czego 60 zostało skierowanych na sesje terapeutyczne, w łącznej liczbie 1500 zleconych sesji terapeutycznych.

**Dnia 9.września 2022roku** Fundacja Nie Widać Po Mnie umowę W/UMWM-UU/UM/ZD/6386/2022 pomiędzy Województwem Mazowieckim z siedzibą w Warszawie, \_ na realizację zadania publicznego z zakresu zdrowia publicznego w obszarze psychoedukacji i wsparcia osób po 50 roku życia oraz ich bliskich na lata 2022-2023.

- czas trwania, od 01.10.2022 do końca grudnia 2023r.
- miejsce realizacji, województwo mazowieckie, szpitale, domy opieki, przychodnie POZ, kluby seniora
- grupa docelowa, osoby po 50 roku życia oraz ich rodziny
- materiały reklamowe: nagrania wideo, plakaty, ebooki, wpisy na social mediach





- filmy: <https://www.youtube.com/watch?v=ecwtz0c9aXA&list=PLstbW8DjUwvRBVtTKzsRnX2YPLSjW-yXh>
- formy promocji: <https://niewidacpomnie.org/projekty/psychoedukcja-osob-starszych/>, informacja rozesłana do szpitali m.in. zrzeszonych w Polskiej Federacji Szpitali,, domy opieki zrzeszone w Krajowej Izbie Domów Opieki, przychodnie POZ, kluby seniora, gazeta: Głos seniora, strona Zdrowie Mazowsze

W ramach realizacji tego zadania Fundacja podpisała list intencyjny z Krajową Izbą Domów Opieki, która wspiera promocję tego projektu w placówkach zrzeszonych w ramach swoich struktur organizacyjnych.

W 2022 roku Fundatorzy powołali do Rady Fundacji Pana Michała Modro.

W nadchzącym roku będziemy kontynuować realizację rozpoczętych projektów oraz tworzyć nowe formy edukacji zdrowotnej i pomocy w kryzysie psychicznym.

**3. INFORMACJA O TYM, CZY FUNDACJA PROWADZIŁA DZIAŁALNOŚĆ GOSPODARCZĄ W OKRESIE SPRAWOZDAWCZYM** (zaznaczyć odpowiednie pole, w przypadku zaznaczenia odpowiedzi TAK należy wypełnić rubrykę 5 oraz część III rubrykę 3)

TAK

**4. INFORMACJA O PROWADZONEJ DZIAŁALNOŚCI GOSPODARCZEJ WEDŁUG WPISU DO REJESTRU PRZEDSIĘBIORCÓW KRAJOWEGO REJESTRU SĄDOWEGO** (§2 pkt 3 Rozporządzenia)

Zgodnie ze Statutem Fundacja NWPM może prowadzić działalność gospodarczą w następujących dziedzinach zgodnie z Polską Klasyfikacją Działalności:

- a) pozostała sprzedaż detaliczna prowadzona w niewyspecjalizowanych sklepach (47.19.Z PKD);
- b) sprzedaż detaliczna prowadzona przez domy sprzedaży wysyłkowej lub Internet (47.91.Z PKD);
- c) wydawanie książek i periodyków oraz pozostała działalność wydawnicza, z wyłączeniem w zakresie oprogramowania (58.1 PKD);
- d) działalność związana z produkcją filmów, nagrań wideo i programów telewizyjnych (PKD.59.11.Z);
- e) wydawanie gazet (PKD 58.13);
- f) wydawanie czasopism i pozostałych periodyków (PKD 58.14.Z);
- g) pozostała działalność wydawnicza (PKD 58.19.Z);
- h) przetwarzanie danych; zarządzanie stronami internetowymi (hosting) i podobna działalność (PKD.63.11.Z);
- i) działalność portali internetowych (PKD.63.12.Z);
- j) pozostała działalność usługowa w zakresie informacji, gdzie indziej niesklasyfikowana (PKD.63.99.Z);
- k) badania naukowe i prace rozwojowe w dziedzinie nauk społecznych i humanistycznych – (72.20.Z PKD),



- l) pośrednictwo w sprzedaży czasu i miejsca na cele reklamowe w mediach drukowanych (73.12.B PKD),
- m) pośrednictwo w sprzedaży czasu i miejsca na cele reklamowe w pozostałych mediach – (73.12.D PKD),
- n) badanie rynku i opinii publicznej (PKD.73.20.Z),
- o) działalność związana z organizacją targów, wystaw i kongresów (82.30.Z PKD);
- p) pozostałe pozaszkolne formy edukacji, gdzie indziej niesklasyfikowane (PKD.85.59.B);
- q) działalność wspomagająca edukację (PKD.85.60.Z).

**5. CZY ZARZĄD LUB RADA FUNDACJI W OKRESIE SPRAWOZDAWCZYM PODEJMOWAŁY UCHWAŁY** *(jeśli tak, to należy dołączyć odpisy wszystkich uchwał podjętych w okresie objętym sprawozdaniem)*

W okresie sprawozdawczym Zarząd podjął następujące uchwały:

- Uchwała z dnia 01.05.2022r. w sprawie przyjęcia polityki rachunkowości

W okresie sprawozdawczym Rada Fundacji podjęła następujące uchwały:

1. Uchwała Rady Fundacji Nie Widać Po Mnie nr 1 z dnia 19 maja 2022r. w sprawie powołania protokolanta Posiedzenia Rady Fundacji Nie Widać Po Mnie
2. Uchwała Rady Fundacji Nie Widać Po Mnie nr 2 z dnia 19 maja 2022 roku w sprawie zatwierdzenia sprawozdania Zarządu Fundacji Nie Widać Po Mnie za rok 2021
3. Uchwała Rady Fundacji Nie Widać Po Mnie nr 3 z dnia 19 maja 2022 roku w sprawie zatwierdzenia sprawozdania finansowego Fundacji Nie Widać Po Mnie za rok 2021
4. Uchwała Rady Fundacji Nie Widać Po Mnie z siedzibą w Warszawie nr 1 z dnia 02.11.2022r. w sprawie wyrażenia zgody na zawarcie umowy pomiędzy członkiem zarządu a Fundacją dotyczącej wykonywania działań organizacyjnych i nadzoru merytorycznego nad realizacją zadania z zakresu ochrony i promocji zdrowia psychicznego.
5. Uchwała Rady Fundacji Nie Widać Po Mnie z siedzibą w Warszawie nr 2 z dnia 02.11.2022r. w sprawie wyznaczenia członka Rady Fundacji do reprezentowania Fundacji w zakresie zawarcia umowy z Członkiem Zarządu
6. Uchwała Rady Fundacji Nie Widać Po Mnie z siedzibą w Warszawie nr 1 z dnia 01.12.2022r. w sprawie zmiany Statutu Fundacji Nie Widać Po Mnie z dnia 15 czerwca 2021 roku oraz przyjęcia tekstu jednolitego Statutu Fundacji Nie Widać Po Mnie

### III. INFORMACJA O WYSOKOŚCI UZYSKANYCH PRZYCHODÓW

**1. ŁĄCZNA KWOTA UZYSKANYCH PRZYCHODÓW (SUMA PUNKTÓW A-C)**

*Kwota (w podziale na formy płatności)*



Inne formy przychodu

Przelew *(dotyczy wszystkich rodzajów płatności bezgotówkowych)*

Gotówka

Wartość innych form przychodu **317 164,12 zł**

a. Przychody z działalności statutowej **310 479,56 zł**

b. Przychody z działalności gospodarczej **6 574,56 zł**

c. Pozostałe przychody **110,00 zł**

## 2. INFORMACJA O ŹRÓDŁACH PRZYCHODÓW

a. Przychody z działalności odpłatnej w ramach celów statutowych. **6 574,56 zł**

b. Ze źródeł publicznych ogółem,  
w tym:

**226 479,56 zł**

ze środków budżetu państwa

**0,00 zł**

ze środków budżetu jednostek samorządu terytorialnego

**226 479,56 zł**

c. Ze spadków, zapisów

**0,00 zł**

d. Z darowizn

**84 000,00 zł**

e. Z innych źródeł (zwroty opłat sądowych)

**110,00 zł**

## 3. JEŻELI PROWADZONO DZIAŁALNOŚĆ GOSPODARCZĄ

a. Dochód z prowadzonej działalności gospodarczej  
*(tj. przychody z działalności gospodarczej minus koszty działalności gospodarczej).* **6 574,56 zł**

b. Procentowy stosunek przychodu osiągniętego z działalności gospodarczej do przychodu osiągniętego z pozostałych źródeł **2,1%**

## IV. INFORMACJA O PONIESIONYCH KOSZTACH W OKRESIE SPRAWOZDAWCZYM

*(§ 2 pkt 6 Rozporządzenia)*

Koszty fundacji ogółem

Kwota *(w podziale na formy płatności)*

Inne formy kosztów

Przelew *(dotyczy wszystkich rodzajów płatności bezgotówkowych)*

Gotówka

Wartość poniesionych kosztów **322 686,40 zł**



|  |               |
|--|---------------|
| 1. Koszty realizacji celów statutowych   | 280 193,60 zł |
| 2. Koszty administracyjne ( <i>czynsze, opłaty pocztowe, telefoniczne, sądowe itp.</i> ) | 6 152,50 zł   |
| 3. Koszty działalności gospodarczej  | 0,00 zł       |
| 4. Pozostałe koszty  | 36 341,30 zł  |

## V. INFORMACJA O ZATRUDNIENIU I WYNAGRODZENIU

- Liczba osób zatrudnionych w fundacji na podstawie stosunku pracy (*wg zajmowanego stanowiska*) 0
- Liczba osób zatrudnionych wyłącznie w ramach działalności gospodarczej. 0
- Łączna kwota wynagrodzeń (*brutto*) wypłaconych przez fundację w okresie sprawozdawczym (wraz z pochodnymi od wynagrodzeń) 25 300,00 zł
  - Z tytułu umów o pracę (*z podziałem na wynagrodzenia, nagrody, premie i inne świadczenia, z wyodrębnieniem całości tych wynagrodzeń osób zatrudnionych wyłącznie w działalności gospodarczej*) 0
  - Z tytułu umów cywilnoprawnych 25 300,00 zł
- Wysokości rocznego lub przeciętnego miesięcznego wynagrodzenia wypłaconego łącznie członkom zarządu i innych organów fundacji oraz osobom kierującym wyłącznie działalnością gospodarczą (*z podziałem na wynagrodzenia, nagrody, premie i inne świadczenia*)

## VI. DANE O UDZIELONYCH PRZEZ FUNDACJĘ POŻYCZKACH PIENIĘŻNYCH

(§ 2 pkt 7 lit. e Rozporządzenia)

Fundacja NWPM w 2021r. nie udzielała pożyczek.

## VII. ŚRODKI FUNDACJI

Fundacja Nie Widać Po Mnie posiadała rachunek bankowy w banku Bank BNP Paribas o numerze 97 1600 1462 1855 1085 5000 0001.

Fundacja nie posiada kwot zgromadzonych w gotówce.

- Kwoty zgromadzone na rachunkach płatniczych, ze wskazaniem banku w przypadku rachunku bankowego (*należy podać dane na koniec roku sprawozdawczego*)

**136 420,20 BNP Paribas S.A rachunek podstawowy**

- Kwoty zgromadzone na rachunkach płatniczych spółdzielczej kasy oszczędnościowo-kredytowej (SKOK) w przypadku rachunku członka SKOK (*należy podać dane na koniec roku sprawozdawczego*). 0 zł
- Wysokość kwot zgromadzonych w gotówce (*należy podać dane na koniec roku sprawozdawczego*) 0 zł



4. Wartość nabytych obligacji oraz wielkość objętych udziałów lub nabytych akcji w spółkach prawa handlowego ze wskazaniem tych spółek **0 zł**
5. Dane o nabytych nieruchomościach, ich przeznaczeniu oraz wysokości kwot wydatkowanych na to nabycie, **0 zł**
6. Nabyte pozostałe środki trwałe **14 559,00 zł**
7. Dane o wartościach aktywów i zobowiązań fundacji ujętych we właściwych sprawozdaniach finansowych sporządzanych dla celów statystycznych na dzień kończący bieżący i poprzedni rok obrotowy

Aktywa

**150 979,59 2022 rok**

**35 912,00 2021 rok**

Zobowiązania

**120 739,87 2022 rok**

**150,00 2021 rok**

Szczegółowe wartości aktywów i pasywów Fundacji Nie Widać Po Mnie ujęte są we właściwych sprawozdaniach finansowych, stanowiących załącznik do niniejszego Sprawozdania.

#### **VIII. DANE O DZIAŁALNOŚCI ZLECONEJ FUNDACJI PRZEZ PODMIOTY PAŃSTWOWE I SAMORZĄDOWE (USŁUGI, PAŃSTWOWE ZADANIA ZLECONE I ZAMÓWIENIA PUBLICZNE) ORAZ O WYNIKU FINANSOWYM TEJ DZIAŁALNOŚCI** (§ 2 pkt 8 Rozporządzenia)

Fundacja NWPM w 2022 roku realizowała lub rozpoczęła realizację programów polityki zdrowotnej lub projektów z zakresu zdrowia publicznego finansowanych ze środków Samorządu woj.mazowieckiego.

**Dnia 5 maja 2022 roku** Fundacja Nie Widać Po Mnie podpisała umowę W/UMWM-UU/UM/ZD/907/2022 pomiędzy Województwem Mazowieckim z siedzibą w Warszawie, \_ na realizację zadania publicznego pn. „Ochrona i promocja zdrowia psychicznego dotycząca psychoedukacji dzieci, młodzieży oraz ich rodziców/opiekunów w zakresie profilaktyki uzależnień behawioralnych”.

**W dniu 25.08.2022r.** Fundacja Nie Widać Po Mnie podpisała umowę NR W/UMWM-UU/UM/ZD/5241/2022 pomiędzy Województwem Mazowieckim z siedzibą w Warszawie, \_ na realizację programu polityki zdrowotnej pn.: „Program polityki zdrowotnej w zakresie profilaktyki zaburzeń depresyjnych dla dzieci i młodzieży z województwa mazowieckiego” na lata 2022–2024.

**Dnia 9.września 2022 roku** Fundacja Nie Widać Po Mnie umowę W/UMWM-UU/UM/ZD/6386/2022 pomiędzy Województwem Mazowieckim z siedzibą w Warszawie, \_ na realizację na realizację zadania publicznego z zakresu zdrowia publicznego w obszarze psychoedukacji i wsparcia osób po 50 roku życia oraz ich bliskich na lata 2022-2023.



**IX. INFORMACJA O ROZLICZENIACH FUNDACJI W OKRESIE SPRAWOZDAWCZYM**  
(§ 2 pkt 9 Rozporządzenia)

**1. Z tytułu ciężących zobowiązań podatkowych**

W roku 2022 zarachowane podatki od umów zleceń i umów o dzieło 1 730,00 na dzień 31.12.2022 pozostało do zapłaty 619,00 zł z terminem wymagalności 20.01.2023 z tytułu umów wypłaconych w grudniu.

**2. Informacja w sprawie składanych deklaracji podatkowych**

Za 2022 rok Fundacja składała następujące deklaracje: CIT 8, PIT 4 z tytułu zawartych umów cywilnoprawnych

**X. INFORMACJA, CZY FUNDACJA USTANOWIONA NA PODSTAWIE USTAWY Z DNIA 6 KWIECZNIA 1984 R. O FUNDACJACH JEST INSTYTUCJĄ OBOWIĄZANĄ W ROZUMIENIU USTAWY Z DNIA 1 MARCA 2018 R. O PRZECIWDZIAŁANIU PRANIU PIENIĘDZY ORAZ FINANSOWANIU TERRORYZMU (DZ. U. Z 2019 R. POZ. 1115, 1520, 1655, 1798 I 2088);**  
(§ 2 pkt 10 Rozporządzenia)

Fundacja nie jest instytucją obowiązaną w rozumieniu ustawy z dnia 1 marca 2018r. o przeciwdziałaniu praniu pieniędzy oraz finansowaniu terroryzmu.

**XI. INFORMACJA O PRZYJĘCIU LUB DOKONANIU PRZEZ FUNDACJĘ USTANOWIONĄ NA PODSTAWIE USTAWY Z DNIA 6 KWIECZNIA 1984 R. O FUNDACJACH PŁATNOŚCI W GOTÓWCE O WARTOŚCI RÓWNEJ LUB PRZEKRACZAJĄCEJ RÓWNOWARTOŚĆ 10 000 EURO, BEZ WZGLĘDU NA TO, CZY PŁATNOŚĆ JEST PRZEPROWADZANA JAKO POJEDYNCZA OPERACJA CZY KILKA OPERACJI, KTÓRE WYDAJĄ SIĘ ZE SOBĄ POWIĄZANE, WRAZ ZE WSKAZANIEM DATY I KWOTY OPERACJI.**  
(§ 2 pkt 11 Rozporządzenia)

W 2022r. Fundacja nie przyjmowała ani nie dokonywała płatności w gotówce o wartości równej lub przekraczającej 10 000 euro, bez względu na to, czy płatność była przeprowadzona jako pojedyncza operacja czy kilka operacji, które wydają się ze sobą powiązane.

**XII. INFORMACJA O KONTROLACH I ICH WYNIKACH**  
(§ 3 Rozporządzenia)

W 2022r. w Fundacji NWPM nie były przeprowadzane kontrole.

---

Prezes Zarządu  
Urszula Szybowicz

**ZAŁĄCZNIKI:**

**1. Sprawozdanie finansowe**





FUNDACJA  
NIE WIDĄĆ PO MNIE

Fundacja Nie Widać Po Mnie

NIP: 5242923165 KRS 0000913769

[www.niewidacpomnie.org](http://www.niewidacpomnie.org) [kontakt@niewidacpomnie.org](mailto:kontakt@niewidacpomnie.org)