



FUNDACJA  
NIE WIDĄĆ PO MNIE

# Sprawozdanie z działalności Fundacji Nie Widać Po Mnie

za 2023 rok

Sprawozdanie z działalności Fundacji Nie Widać Po Mnie za okres od 01.01.2023- 31.12.2023r..  
sporządzone dla organów nadzoru prawnego oraz jako informacja dla osób zainteresowanych.  
Sprawozdanie zostało przyjęte przez Zarząd i Radę Fundacji 22.06.2024r. Zamieszczone na  
stronie internetowej [www.niewidacpomnie.org](http://www.niewidacpomnie.org) do 30 czerwca 2024r.

Fundacja Nie Widać Po Mnie

NIP: 5242923165 KRS 0000913769

[www.niewidacpomnie.org](http://www.niewidacpomnie.org) [kontakt@niewidacpomnie.org](mailto:kontakt@niewidacpomnie.org)



Podstawa prawna: Ustawa z dnia 6 kwietnia 1984r. o fundacjach (Dz.U. z 2018r., poz. 1491t.j.); Rozporządzenie Ministra Sprawiedliwości z dnia 8 maja 2001r. w sprawie ramowego zakresu sprawozdania z działalności Fundacji („Rozporządzenie”) (Dz.U. z 2020r. poz.36 t.j.)

## I. DANE FUNDACJI

(§ 2 pkt 1 Rozporządzenia)

**Nazwa Fundacji:** Fundacja Nie Widać Po Mnie

zwana dalej Fundacją NWPM lub Fundacją

**Siedziba i adres Fundacji:** Warszawa, ul. Ku Rzece 9/60, 03-194 Warszawa

**Województwo:** mazowieckie

**Powiat:** Warszawa

**Gmina:** Białołęka

**Adres do korespondencji:** Warszawa, ul. Ku Rzece 9/60, 03-194 Warszawa

**Adres poczty elektronicznej:** [kontakt@niewidacpomnie.org](mailto:kontakt@niewidacpomnie.org)

**Data wpisu do KRS:** 3 sierpnia 2021r.

**Numer KRS:** 0000913769

**REGON:** 389636044

**NIP:** 5242923165

**Data wpisu do KRS:** 03.08.2021r.

**Członkowie Zarządu:** Urszula Adriana Szybowicz, Prezes Zarządu

Ewa Małgorzata Książek-Bator

**Członkowie Rady Fundacji:** Jarosław Jacek Fedorowski,

Wojciech Narcyz Górnik

Piotr Bolesław Stawny

Michał Modro

**Fundatorzy:** Urszula Adriana Szybowicz, Marcin Albert Czaja

Członkowie Zarządu, Rady Fundacji i Fundatorzy pełnią swe funkcje honorowo i nie pobierali wynagrodzenia z tytułu pełnienia tych funkcji w 2023r.



## CELE STATUTOWE

- Celem Fundacji jest szerzenie wiedzy na temat profilaktyki zdrowia fizycznego i psychicznego oraz zaburzeń psychosomatycznych.
- Fundacja wspiera także zdrowy tryb życia (medycynę stylu życia) oraz wszelkie przejawy budowy środowiska bezpiecznego dla pacjentów, w szczególności dzieci i młodzieży oraz seniorów.

## II. CHARAKTERYSTYKA DZIAŁALNOŚCI FUNDACJI W OKRESIE SPRAWOZDAWCZYM

### 1. ZASADY, FORMY I ZAKRES DZIAŁALNOŚCI STATUTOWEJ FUNDACJI Z PODANIEM REALIZACJI CELÓW STATUTOWYCH, A TAKŻE OPIS GŁÓWNYCH ZDARZEŃ PRAWNYCH W JEJ DZIAŁALNOŚCI O SKUTKACH FINANSOWYCH (§2 pkt 2 Rozporządzenia)

Fundacja NWPM może realizować swoje cele statutowe poprzez:

- a) budowanie świadomości wśród dzieci i młodzieży z zakresu zdrowia publicznego z nastawieniem na zdrowie psychiczne i zaburzenia psychospołeczne poprzez realizację kampanii edukacyjnych w szkołach,
- b) docieranie do świadomości rodziców dzieci w wieku szkolnym w zakresie zaburzeń psychosomatycznych i psychospołecznych i edukacja w zakresie szybkiego reagowania na pojawiające się nieprawidłowości w rozwoju,
- c) wsparcie psychologiczne, szkolenia, warsztaty i grupy wsparcia dla personelu medycznego,
- d) budowanie platformy do wymiany opinii, formułowania idei oraz standardów w zakresie promocji zdrowia psychicznego i fizycznego oraz konsultacji specjalistycznych,
- e) promocja uzdolnionych nastolatków i wspomaganie ich w rozwoju zawodowym,
- f) wsparcie psychologiczne osób w wieku podeszłym, aktywizacja seniorów i wzmocnienie prawidłowych nawyków w trakcie rehabilitacji
- g) prowadzenie badań naukowych w zakresie zaburzeń psychosomatycznych wśród dzieci i młodzieży, prezentowanie uzyskanych zbiorczych wyników na spotkaniach w Polsce i za granicą
- h) skupianie wokół idei Fundacji specjalistów, ekspertów i mentorów dla propagowania zmian w podejściu do promocji i dbania o zdrowie psychiczne etc.;
- i) współpracę z instytucjami państwowymi i samorządowymi, z uczelniami wyższymi, organizacjami pozarządowymi, a w szczególności stowarzyszeniami i fundacjami, oraz osobami fizycznymi i innymi, działającymi w zakresie celu Fundacji;
- j) upowszechnianie wiedzy w zakresie objętym celami Fundacji;
- k) organizowanie spotkań, konferencji służących wymianie doświadczeń w zakresie celów Fundacji;
- l) promocja zdrowia;
- m) inne przedsięwzięcia zmierzające do realizacji celów statutowych;



## 2. OPIS GŁÓWNYCH ZDARZEŃ PRAWNYCH W DZIAŁALNOŚCI FUNDACJI O SKUTKACH FINANSOWYCH

W styczniu 2023 roku podczas Konferencji Priorytety w ochronie zdrowia organizowanej przez wydawnictwo TERMEDIA otrzymaliśmy zaszczytne wyróżnienie w kategorii Lider Roku 2022 w Ochronie Zdrowia przyznawane przez Termedia oraz redakcje „Menedżera Zdrowia” i „Kuriera Medycznego” Wyróżnienie przyznane zostało za całokształt działalności Fundacji Nie Widać Po Mnie. Oceniała je Kapituła Rady Naukowej, a także specjaliści redakcji magazynów medycznych.

### W 2023 roku realizowanych były następujące aktywności w ramach programów:

- Program profilaktyki zaburzeń depresyjnych dzieci i młodzieży w wieku 12-21 lat z woj. Mazowieckiego
- Psychoedukacja osób starszych po 50 roku życia i ich rodzin z woj. mazowieckiego
- Projekt: „Nie widać, a jest - tu Cukier” - troska o zdrowie psychiczne dzieci z cukrzycą typu I
- Projekt „Emocje w rodzinie”
- Projekt „up!teczka zdrowia”
- Projekt „Psychologiczna Pierwsza Pomoc”
- Program profilaktyki zaburzeń depresyjnych seniorów po 60 roku życia z woj. Mazowieckiego (data podpisania umowy: grudzień 2023)

Powyższe programy są realizowane w oparciu o umowę z Urzędem Marszałkowskim Województwa Mazowieckiego.

Realizowano także:

- **Psychoedukacji w zakresie zdrowia psychicznego dzieci i młodzieży- profilaktyka uniwersalna.** W ramach programu odbywają się spotkania dla uczniów i ich rodziców. Warsztaty prowadzone są przez wykwalifikowaną kadrę psychologów, psychoterapeutów i pedagogów.
- **Psychoedukacji w zakresie zdrowia psychicznego dzieci i młodzieży- profilaktyka selektywna.**

Projekt współfinansowany przez Samorząd Województwa Lubuskiego ze środków przyznanych przez Unię Europejską ze środków Europejskiego Funduszu Społecznego w ramach Regionalnego Programu Operacyjnego – Lubuskie 2020

Fundacja Nie Widać Po Mnie była Podwykonawcą dla Falck Medycyna Sp. z o.o. dla Programu Wsparcia Psychologicznego Kadry Medycznej. Środki przyznane zostały przez Ministerstwo Zdrowia w ramach „Programu wsparcia psychologicznego kadry medycznej” finansowanego przez Unię Europejską ze środków Europejskiego Funduszu Społecznego w ramach Programu Operacyjnego Wiedza Edukacja Rozwój w ramach Działania 7.1 Osi priorytetowej VII Wsparcie REACT-EU dla obszaru zdrowia.



Nieprzerwanie realizowany był program WySPA -Wsparcie dla Medyka, który na czas realizacji Programu wsparcia psychologicznego kadry medycznej został zawieszony. Wznowił działalność 16.12.2023 roku.

Opis realizowanych programów:

### Program: "Psychoedukacja osób starszych" - ku spokojnej jesieni życia

Jest to inicjatywa, która rozpoczęła się jeszcze w poprzednim roku, natomiast w 2023 weszła w fazę intensywnej realizacji.

Celem przedsięwzięcia było:

- zwiększenie świadomości o zaburzeniach psychicznych osób starszych;
- wyczulenie rodzin seniorów na pierwsze symptomy problemów natury psychicznej, gdyż szybka reakcja i wczesna diagnoza są kluczowe w ich leczeniu;
- propagowanie zdrowego stylu życia poprzez dietę, dopasowany ruch i nowe pasje pozwalające na aktywizację seniorów;
- nauka praktycznych umiejętności komunikowania się seniorów z otoczeniem oraz sposoby na radzenie sobie z negatywnymi uczuciami i w sytuacjach napięcia emocjonalnego.

Program skierowany był nie tylko do seniorów. Działaniami objęliśmy także ich rodziny, najbliższych i opiekunów. Dotarliśmy do pracowników gminnych ośrodków pomocy społecznej i DPS'ów z terenu województwa mazowieckiego. Chcieliśmy przybliżyć im zagadnienia zdrowia psychicznego osób starszych i problemy, jakimi mierzą się na co dzień. Mówiliśmy i pisaliśmy m.in. o:

- objawach demencji oraz chorób typu Alzheimer i Parkinson, aby wyczulić na pierwsze sygnały alarmowe,
- bólu jako istotnym elementem wpływającym na samopoczucie nie tylko fizyczne, ale też psychiczne,
- stresie osób starszych - jego źródłach, objawach i konsekwencjach,
- zaburzeniach psychicznych, takich jak depresja, fobie, lęki,
- odpowiedniej diecie dla osób starszych, która wspomaga nie tylko fizjologiczną, ale także psychiczną płaszczyznę funkcjonowania,
- aktywności fizycznej jako istotnym elementem profilaktyki zdrowotnej,
- ćwiczeniach i zadaniach, które pobudzają mózg i pozwalają dłużej zachować sprawność intelektualną,
- metodach relaksacyjnych i oddechowych, które redukują poziom stresu, przywracają równowagę emocjonalną, a także wpływają pozytywnie na układ np. hormonalny i sercowo-naczyniowy.

W ramach programu powstały m.in. **2 ebooki** w formie elektronicznej. Oba dostępne są bezpłatnie na stronie internetowej Fundacji Nie Widać Po Mnie. Przygotowaliśmy



również **broszury informacyjne** dla seniorów. Mają one formę drukowaną i rozdystrybuowane były w 31 zaprzyjaźnionych placówkach DPS oraz w placówkach medycznych z terenów województwa mazowieckiego. Nagraliśmy **4 webinary** dotyczące różnych aspektów zdrowia osób po 50 roku życia. Prowadziła je prof. dr hab Ewa Mojs. Materiały przygotowane zostały w profesjonalnym studio, co zapewniło idealny dźwięk oraz obraz. Miało to dla nas szczególne znaczenie, gdyż wiele starszych osób żyje z częściową dysfunkcją wzroku lub słuchu. Dobra jakość da im szansę skorzystania z zawartej w nich wiedzy. Materiały umieszczone są na stronie Fundacji, a także na naszym kanale YouTube, gdzie łącznie mają już 11 tys. wyświetleń.

Konferencja psychoedukacyjna

Patronat honorowy Marszałka Województwa Mazowieckiego

Wideokonferencja dla osób starszych i ich rodzin

14.11.2023 godz. 11:00

niewidacpomnie.org

PATRON HONOROWY:

Marszałek Województwa Mazowieckiego

25. Mazowsze

FUNDACJA NIE WIDĄĆ PO MNIE

Zadanie dofinansowane ze środków z budżetu Województwa Mazowieckiego

Realizację projektu skończyliśmy "z przytupem" - **konferencją psychoedukacyjną online 14 listopada 2023 r.** pod patronatem Marszałka Województwa Mazowieckiego. Wstęp był wolny. W ten sposób nie ograniczyliśmy się jedynie do osób z regionu, ale mieliśmy szansę dotrzeć do większej grupy odbiorców. Nie poświęciliśmy całego spotkania na omawianie zdrowia psychicznego seniorów. Spojrzeliśmy także na nich od strony ekonomicznej - jako na świetnych pracowników, którzy mają potencjał wiedzy i dziesiątków lat doświadczenia. Mecenas Michał Moro poruszał kwestie aspektów prawnych istotnych dla seniorów, natomiast socjolog Anna Gołębicka mówiła o zjawisku "silver economy" i konieczności nauki nowego zarządzania zespołami zróżnicowanymi wiekowo. Zdrowie psychiczne seniorów w Polsce nadal pozostaje często kwestią marginalną. Lekarze i rodziny skupiają się na dolegliwościach bólowych, schorzeniach somatycznych, zapominając o tym, jak ogromny wpływ mają one na dobrostan psychiczny osób starszych. Objawy depresji często mylone są z naturalnym starzeniem się organizmu. Bezsensowność, bóle somatyczne, brak energii i sił przypisywana jest wiekowi, a nie zaburzeniu. To sprawia, że rozpoznanie depresji u osób starszych wynosi tylko 15%. Tymczasem trzy razy częściej w tej grupie wiekowej dochodzi do prób samobójczych. Ponad 60% z nich kończy się śmiercią.

**Program polityki zdrowotnej w zakresie profilaktyki zaburzeń depresyjnych dla dzieci i młodzieży w województwa mazowieckiego**



To jedno z pierwszych i najdłużej trwających przedsięwzięć Fundacji Nie Widać Po Mnie. Depresja coraz częściej dotyka dzieci. Co więcej, zmagają się z nią coraz młodszy. Rodzice w starciu z nią czują się bezradni, przytłoczeni i załamani. Tymczasem najważniejsza jest szybka reakcja. Utrudnia to niestety m.in. ograniczona dostępność do specjalistów. Program polityki zdrowotnej w zakresie profilaktyki zaburzeń depresyjnych dla dzieci i młodzieży z województwa mazowieckiego jest **wspólnym przedsięwzięciem Fundacji Nie Widać Po Mnie oraz Centrum CBT w Warszawie finansowanym ze środków Samorządu Województwa Mazowieckiego**. Celem inicjatywy jest zapewnienie szybkiej pomocy psychologicznej w sytuacji podejrzenia zaburzeń psychicznych u najmłodszych, nastolatków oraz dorosłych do 21 rż.

Rodzice i opiekunowie, których niepokoi zachowanie dziecka, zauważą u niego pierwsze, alarmujące sygnały, **mogą skorzystać z bezpłatnej porady w wybranym ośrodku** należącym do Centrum CBT. W przypadku zdiagnozowania depresji mali pacjenci mogą również liczyć na bezpłatną terapię.

W ramach programu chcemy pomóc łącznie 150 młodszym i starszym dzieciom. Zapisy na pierwsze spotkanie z lekarzem przyjmowane są pod nr telefonu: (22) 212 81 12. „Depresja dzieci i młodzieży” to jedna z pierwszych i najdłużej trwających inicjatyw Fundacji Nie Widać Po Mnie. Jej realizacja rozpoczęła się jeszcze w 2021 r., a program trwać będzie jeszcze w następnym roku. Zadanie finansowane jest ze środków z budżetu Województwa Mazowieckiego.

### **Projekt: „Psychoedukacji w zakresie zdrowia psychicznego dzieci i młodzieży” województwa lubuskiego w ramach Środowiskowego Centrum Zdrowia Psychicznego dla dzieci i młodzieży w Zielonej Górze”**

Zgodnie z danymi UNICEF 10,8% polskich nastolatków w wieku 10-17 lat może zmagać się z zaburzeniami psychicznymi. W 2022 r. Komenda Główna Policji zanotowała 2093 zamachy samobójcze w grupie wiekowej 7-18 lat. Sytuację utrudnia nadal kulejący system opieki psychiatrycznej. Nieliczne szpitale specjalistyczne dla nieletnich pacjentów są przepełnione, a na wizytę u psychiatry czy psychologa trzeba czekać miesiącami. Dodatkowo młodzi ludzie stoją dziś przed wyzwaniem, z którymi nie mierzyło się żadne pokolenie wcześniej. Wszechobecność wirtualnej rzeczywistości, deprecjonowanie kontaktów w „realu”, życie w ciągłym stresie i presji ze strony rówieśników, cyberbullying, uzależnienia behawioralne - to tylko szereg problemów, na które napotykać niedoświadczeni nastolatki. Problem zdrowia psychicznego tej grupy wiekowej jest palący. To właśnie dla nich stworzyliśmy projekt: „Psychoedukacji w zakresie zdrowia psychicznego dzieci i młodzieży”. Skierowany jest do uczniów klas VI-VIII ze szkół podstawowych w województwie lubuskim.

Najważniejsze cele projektu to:

- promocja zdrowia psychicznego;
- umiejętność tworzenia środowiska sprzyjającego zdrowiu psychicznemu oraz wolnego od stereotypów i uprzedzeń;
- wzmocnienie wiedzy uczestników o zaburzeniach psychicznych dzieci i młodzieży;;
- przekazanie istotnej wiedzy z zakresu dobrostanu psychospołecznego;
- wzmocnienie umiejętności wychowawczych rodziców w takich obszarach.



W ramach projektu prowadzimy **cykl warsztatów w placówkach edukacyjnych z regionu lubuskiego** Biorą w nich uczniowie, kadra nauczycielska oraz rodzice. Osobne spotkania organizowane są dla rodzin z dziećmi, u których istnieje zwiększone ryzyko zaburzeń psychicznych. Przygotowaliśmy również **kilkadziesiąt ebooków** dedykowanych osobno do każdej grupy docelowej, czyli uczniów, nauczycieli i rodziców. Poruszaliśmy tam istotne kwestie wrażliwości emocjonalnej, budowania relacji i właściwej komunikacji opartej na szacunku do drugiego człowieka. Nie ominęliśmy tematów seksualności i płciowości. Pisaliśmy o trudnych zagadnieniach depresji, fobii i cyberbullyingu. Powstał również **cykl podcastów** "Przerwa na emocje" dostępnych na naszym kanale YouTube oraz na platformie Spotify.

Projekt współfinansowany przez Samorząd Województwa Lubuskiego ze środków przyznanych przez Unię Europejską ze środków Europejskiego Funduszu Społecznego w ramach Regionalnego Programu Operacyjnego – Lubuskie 2020

## Projekt: "Nie widać, a jest - tu Cukier" - troska o zdrowie psychiczne dzieci z cukrzycą typu I



Cukrzyca typu I jest najczęściej występującą chorobą wieku dziecięcego. Najczęściej diagnozowana jest u 10-14-latków. Jednak w zastraszającym tempie rośnie liczba dzieci w wieku przedszkolnym, u których rozpoznano chorobę. Wiąże się ona z totalną reorganizacją życia całej rodziny, koniecznością przestrzegania zaleceń lekarskich, stałą kontrolą poziomu cukru, wprowadzeniem odpowiedniej diety, a także restrykcjami dotyczącymi aktywności fizycznej.

Jednak dotyka to także sfery psychicznej dzieci. Często to ona jest przyczyną:

- strachu o przyszłość,
- lęku przed stygmatyzacją,
- odrzucenia przez środowisko rówieśnicze,
- poczucia niskiej wartości,
- przeświadczenia o braku kontroli nad swoim życiem i zdrowiem,
- niskiej samooceny.





W tej grupie rośnie ryzyko wystąpienia zaburzeń psychicznych. Te dane skłoniły nas do rozpoczęcia inicjatywy: “Nie widać, a jest - Tu Cukier: Psychoedukacja dzieci z cukrzycą typu I oraz ich rodzin”. W ramach programu przygotowaliśmy **5 poradników** dla dzieci oraz ich rodziców i opiekunów. Jednak po wiedzę tę może, a nawet powinien, sięgnąć każdy. W każdym otoczeniu może bowiem pojawić się osoba zmagająca się z tą ciężką i przewlekłą chorobą. W poradnikach przybliżamy m.in. jej charakterystykę - objawy, wymagania stawiane chorym i konsekwencje zdrowotne nieprzestrzegania zaleceń lekarskich. Poruszamy też zagadnienia:

- właściwej diety,
- zdrowego stylu życia,
- budowania samooceny i poczucia własnej wartości,
- wsparcia rodziny jako niezwykle ważnego elementu profilaktyki zdrowia psychicznego pacjentów.

Autorami są psychologowie, pedagodzy i dietetycy. Poradniki dostępne są **bezpłatnie na stronie internetowej** Fundacji Nie Widać Po Mnie, gdzie powstała osobna zakładka dedykowana projektowi “Nie widać, a jest - Tu Cukier”.

Projekt jest jeszcze w fazie realizacji. W 2024 r. przewidzieliśmy **nagranie i publikację 5 podcastów**. Materiały dostępne będą nieodpłatnie na stronie internetowej Fundacji, na naszym kanale YouTube oraz na Spotify. Odbędziemy też wizyty patronażowe w 10 rodzinach, w których członkiem jest dziecko z cukrzycą. Psychologowie będą rozmawiać o sposobach organizacji życia całego domostwa oraz metodach wspierania chorego nie tylko w procesie leczenia, ale także w profilaktyce zdrowia psychicznego. Zadanie dofinansowane jest ze środków Województwa Mazowieckiego.

**Program: “Emocje w Rodzinie” - nauka relacji i nawiązywania więzi**



“Zapomniał wół, jak cielęciami był” - to staropolskie powiedzenie doskonale obrazuje jedno ze źródeł konfliktów na linii rodzic-dziecko. Niezrozumienie potrzeb podopiecznych, emocjonalnych zmian, które w nich zachodzą na poszczególnych etapach i potrzebie ich wyrażania często



generuje konflikty. Tymczasem to właśnie rodzina jest głównym odniesieniem dla kilkulatek. To w niej buduje poczucie własnej wartości, rezyliencję, uczy się wartości, schematów postępowania i wzorców zachowań. To dom powinien zapewnić mu poczucie bezpieczeństwa i pełną akceptację. To do rodziców zależy, czy stworzą mu odpowiednie otoczenie do rozwoju. Drogą do tego jest psychoedukacja rodziców, dzięki której nabędą oni niezbędną wiedzę w zakresie zmian stanów emocjonalnych dzieci w pierwszych latach życia, ich potrzeb i wyzwań. Przybliżenie tych zagadnień jest głównym celem projektu: *"Ochrona i promocja zdrowia psychicznego dotycząca psychoedukacji rodziców/opiekunów w zakresie rozwoju i funkcjonowania dzieci i młodzieży"*.

Działania skierowane są do rodziców i opiekunów dzieci w wieku przedszkolnym i szkolnym. Zaplanowano:

- organizację warsztatów i szkoleń,
- przygotowanie materiałów edukacyjnych w formie poradników,
- nagranie podcastów ze specjalistami - psychologami, psychoterapeutami i pedagogami,
- konsultacje psychologiczne dla rodzin, którzy zgłoszą taką potrzebę.

W 2023 r. przeprowadziliśmy już **10 warsztatów** w placówkach przedszkolnych zlokalizowanych na terenie województwa mazowieckiego. Przygotowaliśmy **ebooki oraz podcasty**, których publikacja nastąpiła na początku 2024 r.

Zadania dofinansowane są ze środków z budżetu Województwa Mazowieckiego.

**Projekt: "Psychologiczna pierwsza pomoc - wsparcie w kryzysie psychicznym" - natychmiastowa interwencja dla osób dorosłych w kryzysie**

The banner has a purple background with a large, faint target symbol. On the left, there is a white box with a green brain icon and the text 'Psychologiczna Pierwsza Pomoc'. Below this, the main text reads 'Pomoc w kryzysie psychicznym' in white, followed by 'Sprawdź!' in blue. On the right, a woman with her hand to her forehead looks distressed. At the bottom, there are logos for the organizer (Fundacja Nie Widać Po Mnie) and partners (Falck, FEP, Mazowiecki Regionalny Ośrodek Pomocy Społecznej, and Takescare). A text box on the right states 'Zadanie dofinansowane ze środków z budżetu Województwa Mazowieckiego.' and features the '25 lat' logo.

Według badań przeprowadzonych przez Instytut Psychiatrii i Neurologii co trzeci dorosły Polak cierpi na przynajmniej jedną formę zaburzenia psychicznego lub emocjonalnego. Dalsze badania



wykazały, że około 15% z nas boryka się z depresją, a 10% z zaburzeniami lękowymi. Jednak specjaliści alarmują, że dane te mogą być zaniżone, gdyż wielu cierpi w samotności i ciszy, co dzień zakładając maskę towarzyskości, pracoholizmu i odpowiedzialności.

Źródeł tego jest kilka:

- kilkumiesięczny okres oczekiwania na wizytę,
- brak specjalistów w najbliższym regionie,
- lęk przed stygmatyzacją,
- wstyd,
- brak wiedzy o zaburzeniach,
- niedowierzanie, że problem dotyczy właśnie ich.

Z częścią tych źródeł chcemy walczyć programem: "Psychologiczna pierwsza pomoc - wsparcie w kryzysie psychicznym".

Skierowany jest on do osób dorosłych, które.:

- żyją w nadmiernym stresie i ciągłym lęku,
- od dłuższego czasu czują się przygnębione, zniechęcone,
- mają myśli samobójcze,
- walczą z fobią czy bezsennością,
- widzą u siebie inne niepokojące objawy i zachowania (agresja, drażliwość, jednak nie wiedzą, gdzie szukać pomocy).

W ramach programu uruchomiliśmy już **osobny numer telefonu (hotline) działający 3 razy w tygodniu**, pod którym osoby w kryzysie znajdą natychmiastową pomoc psychologiczną i psychiatryczną. Każdy, kto się zgłosi, będzie miał możliwość odbycia 3 sesji telefonicznych. Od momentu uruchomienia hotline, czyli od sierpnia 2023 r. z pomocy skorzystało już blisko 80 osób, a nasi specjaliści udzielili ponad 220 konsultacji.

Interwencje kryzysowe prowadzone są w **partnerstwie z Mazowieckim Specjalistycznym Centrum Zdrowia im. prof. Jana Mazurkiewicza w Pruszkowie**. Opracowaliśmy także **poradniki dla osób dorosłych w kryzysie** wraz z przewodnikiem o sposobie poruszania się po systemie opieki zdrowia psychicznego. Program jeszcze trwa. Hotline działać będzie do października 2024 r. Zadania dofinansowane są ze środków z budżetu Województwa Mazowieckiego.



## Program: "Up!Teczka Zdrowia" - zapewnimy wsparcie w procesie zdrowienia osobom z zaburzeniami psychicznymi



Zakończenie hospitalizacji nie jest jednocześnie końcem procesu leczenia zaburzeń psychicznych. To tylko jeden z etapów. Po jego zakończeniu chorzy przejmują na swoje barki przestrzeganie zaleceń lekarskich, dbanie o siebie i swój dobrostan, co może zmniejszyć ryzyko nawrotu zaburzeń takich jak depresja i fobie lub wydłużyć czas remisji w przypadku choroby afektywnej dwubiegunowej lub schizofrenii.

To świadomość alarmujących objawów, wiedza o organizacji stylu życia i przestrzegania zaleceń lekarskich pomaga w tej trudnej walce po opuszczeniu szpitala.

Z potrzeby edukacji osób chorujących psychicznie zrodziła się inicjatywa: "Up!Teczka Zdrowia Ochrona i promocja zdrowia psychicznego dotycząca wsparcia procesu zdrowienia osób chorujących psychicznie".

Program skierowany jest do **pacjentów Mazowieckiego Specjalistycznego Centrum Zdrowia im. prof. Jana Mazurkiewicza w Pruszkowie**, którzy kończą hospitalizację lub przygotowują się do opuszczenia placówki w niedługim czasie. Działania mają pomóc im w powrocie do funkcjonowania w otoczeniu rodziny, przyjaciół oraz w miarę możliwości - do wykonywania zawodu.

Przedsięwzięcie przewiduje:

- organizację 10 grup wsparcia, których członkami będą byli pacjenci szpitala,
- organizację łącznie 4 spotkań z psychologiem w każdej grupie,
- szkolenia dla rodzin (łącznie 300 osób) pacjentów placówki medycznej,
- warsztaty dla personelu medycznego,



- przygotowanie ebooków - przewodników dla chorych oraz ich rodzin.

Program ruszył pełną parą 1 lipca 2023 r.

Co udało nam się dokonać?

- Zorganizowaliśmy 10 grup wsparcia, a każda odbyła już po jednym spotkaniu.
- Przeprowadziliśmy szkolenie dla kadry medycznej z zakresu komunikacji z pacjentem opuszczającym szpital.
- Zorganizowaliśmy szkolenie online dla rodzin osób chorujących psychicznie.
- Opracowaliśmy ebook - przewodnik dla uczestników programu i ich rodzin. Jest to baza, która następnie uzupełniana jest o informacje dopasowane do każdego uczestnika indywidualnie.

### Program Ministerstwa Zdrowia: “Wsparcie psychologiczne kadry medycznej” - Fundacja NWPM jako Partner Merytoryczny



**PROGRAM  
WSPARCIA PSYCHOLOGICZNEGO  
KADRY MEDYCZNEJ**

Skorzystaj ze wsparcia psychologicznego w formie konsultacji stacjonarnej lub zdalnej za pośrednictwem platformy [psychologdlamedyka.pl](https://psychologdlamedyka.pl)



Sfinansowano w ramach reakcji Unii na pandemię COVID-19

Naszą wiedzę i doświadczenie zdobyte przy sztandarowym programie Fundacji: WySPA wykorzystało także Ministerstwo Zdrowia w organizacji i realizacji przedsięwzięcia: “Wsparcie psychologiczne kadry medycznej”.

W ramach programu wraz z głównym realizatorem - Falck Medycyna Sp. z o.o. utworzyliśmy **platformę dostępną dla kadry medycznej**: [psychologdlamedyka.pl](https://psychologdlamedyka.pl). Za jej



pośrednictwem uczestnicy programu mają dostęp do bezpłatnych, natychmiastowych konsultacji kryzysowych z psychologami, psychiatrami i psychoterapeutami. Spotkania odbywają się online. Jest też możliwość wizyt stacjonarnych w każdym mieście wojewódzkim.

Ponadto na platformie medycy mają dostęp do potężnej wiedzy z zakresu zdrowia psychicznego ujętej w formie ebooków i podcastów (wywiadów ze specjalistami). Poruszaliśmy w nich m.in. tematy:

- wypalenia zawodowego medyków,
- depresji,
- uzależnień,
- fobii,
- technik relaksacyjnych i oddechowych,
- sposobów na wzmacnianie rezyliencji, czyli odporności psychicznej.

Program skierowany był do:

- lekarzy,
- dentystów,
- diagnostów laboratoryjnych,
- farmaceutów,
- pielęgniarek,
- rehabilitantów,
- studentów kierunków medycznych.

Działania zakończyły się 14 grudnia 2023 r. Z porad skorzystało blisko 7000 osób, a konto na Platformie utworzyło ponad 10tys. użytkowników.

Fundacja Nie Widać Po Mnie podpisała umowę nr z Uczelnią Łazarskiego na stworzenie raportu i analizy dotyczącej nowego zawodu „Opiekun osoby z zaburzeniami psychicznymi” na potrzeby Sektorowej Rady ds. Kompetencji – podbranza Opieka Zdrowotna w ramach:

część A – Ekspert do opracowania „Analizy systemowych uwarunkowań kształtowania kompetencji Asystenta osoby z zaburzeniami psychicznymi - wybrane doświadczenia międzynarodowe”;

część B – Ekspert do opracowania „Analizy regulacji prawnych dotyczących uzyskiwania i wykonywania zawodu Asystenta osoby z zaburzeniami psychicznymi osoby na tle innych zawodów pokrewnych w otwartej opiece zdrowotnej”;

część C – Ekspert ds. ewaluacji mapy kompetencji dla zawodu Asystent osoby z zaburzeniami psychicznymi, z uwzględnieniem specyfiki pracy w opiece otwartej, którego zadaniem będzie opracowanie „Raportu z ewaluacji mapy kompetencji dla zawodu Asystent osoby z zaburzeniami psychicznymi”.

Badanie stanu zdrowia kadry medycznej

Fundacja rozpoczęła cykl badań nad zdrowiem medyków w ramach realizacji pierwszego, flagowego programu WySPA, Wsparcie dla Medyka. Nawiązano współpracę z III Kliniką



Psychiatryczną Instytutu Psychiatrii i Neurologii w Warszawie uzyskując zgodę Komisji Bioetycznej na przeprowadzenie badania.

Podjęliśmy także współpracę z samorządami zawodowymi: Naczelną Izbą Lekarską, Krajową Izbą Fizjoterapeutą, Krajową Izbą Diagnostów Laboratoryjnych, Naczelną Izbą Aptekarską, Naczelną Izbą Pielęgniarek i Położnych.

Fundacja Nie Widać Po Mnie w październiku 2023 roku podpisała z Krajową Izbą Fizjoterapeutów umowę na realizację warsztatów dot. przeciwdziałaniu wypaleniu zawodowemu fizjoterapeutów. Powstały 3 filmy dostępne na Platformie FIZJO-LEARNING oraz ebook dot. prewencji wypalenia. Całość była zamówieniem w ramach projektu pn: "FIZJO-LEARNING- większe kompetencje fizjoterapeutów w pracy z pacjentem chorującym na choroby zakaźne w tym COVID-19.

W lipcu na wniosek Fundatorów oraz Zarządu Rada Fundacji podjęła uchwałę o utworzeniu powołania oddziału Fundacji pod adresem 01-039 Warszawa, 213 położonym w Warszawie przy Jana Pawła II 61 i zgłoszenia oddziału do rejestru podmiotów wykonujących działalność leczniczą.

W nadchodzącym roku będziemy kontynuować realizację rozpoczętych projektów oraz tworzyć nowe formy edukacji zdrowotnej i pomocy w kryzysie psychicznym.

**3. INFORMACJA O TYM, CZY FUNDACJA PROWADZIŁA DZIAŁALNOŚĆ GOSPODARCZĄ W OKRESIE SPRAWOZDAWCZYM** (zaznaczyć odpowiednie pole, w przypadku zaznaczenia odpowiedzi TAK należy wypełnić rubrykę 5 oraz część III rubrykę 3)

TAK

**4. INFORMACJA O PROWADZONEJ DZIAŁALNOŚCI GOSPODARCZEJ WEDŁUG WPISU DO REJESTRU PRZEDSIĘBIORCÓW KRAJOWEGO REJESTRU SĄDOWEGO**  
(§2 pkt 3 Rozporządzenia)

Zgodnie ze Statutem Fundacja NWPM może prowadzić działalność gospodarczą w następujących dziedzinach zgodnie z Polską Klasyfikacją Działalności:

- a) pozostała sprzedaż detaliczna prowadzona w niewyspecjalizowanych sklepach (47.19.Z PKD);
- b) sprzedaż detaliczna prowadzona przez domy sprzedaży wysyłkowej lub Internet (47.91.Z PKD);
- c) wydawanie książek i periodyków oraz pozostała działalność wydawnicza, z wyłączeniem w zakresie oprogramowania (58.1 PKD);
- d) działalność związana z produkcją filmów, nagrań wideo i programów telewizyjnych (PKD.59.11.Z);
- e) wydawanie gazet (PKD 58.13);
- f) wydawanie czasopism i pozostałych periodyków (PKD 58.14.Z);
- g) pozostała działalność wydawnicza (PKD 58.19.Z);
- h) przetwarzanie danych; zarządzanie stronami internetowymi (hosting) i podobna działalność (PKD.63.11.Z);



- i) działalność portali internetowych (PKD.63.12.Z);
- j) pozostała działalność usługowa w zakresie informacji, gdzie indziej niesklasyfikowana (PKD.63.99.Z);
- k) badania naukowe i prace rozwojowe w dziedzinie nauk społecznych i humanistycznych – (72.20.Z PKD),
- l) pośrednictwo w sprzedaży czasu i miejsca na cele reklamowe w mediach drukowanych (73.12.B PKD),
- m) pośrednictwo w sprzedaży czasu i miejsca na cele reklamowe w pozostałych mediach – (73.12.D PKD),
- n) badanie rynku i opinii publicznej (PKD.73.20.Z),
- o) działalność związana z organizacją targów, wystaw i kongresów (82.30.Z PKD);
- p) pozostałe pozaszkolne formy edukacji, gdzie indziej niesklasyfikowane (PKD.85.59.B);
- q) działalność wspomagająca edukację (PKD.85.60.Z).

#### 5. CZY ZARZĄD LUB RADA FUNDACJI W OKRESIE SPRAWOZDAWCZYM PODEJMOWAŁY UCHWAŁY *(jeśli tak, to należy dołączyć odpisy wszystkich uchwał podjętych w okresie objętym sprawozdaniem)*

W okresie sprawozdawczym Zarząd podjął następujące uchwały:

1. Uchwała nr 1/2023 Zarządu FUNDACJI NIE WIDĄĆ PO MNIE KRS Nr 0000913769 z dnia 05.01.2023r. roku w sprawie przyjęcia sposobu numeracji faktur wystawianych przez Fundację
2. Uchwała nr 2/2023 Zarządu FUNDACJI NIE WIDĄĆ PO MNIE KRS Nr 0000913769 z dnia 10.01.2023r. roku w sprawie przyjęcia sposobu rozliczania przez Fundację kosztów podróży służbowych Zarządu

W okresie sprawozdawczym Rada Fundacji podjęła następujące uchwały:

- 1) Uchwała Rady Fundacji Nie Widać Po Mnie nr 1 z dnia 25 maja 2023 roku w sprawie wyboru Protokolanta posiedzenia Rady Fundacji
- 2) Uchwała Rady Fundacji Nie Widać Po Mnie nr 2 z dnia 25 maja 2023 roku w sprawie zatwierdzenia sprawozdania Zarządu Fundacji Nie Widać Po Mnie za rok 2021
- 3) Uchwała Rady Fundacji Nie Widać Po Mnie nr 3 z dnia 25 maja 2023 roku w sprawie zatwierdzenia sprawozdania finansowego Fundacji Nie Widać Po Mnie za rok 2022.
- 4) Uchwała nr 4/2023 Rady Fundacji Nie Widać Po Mnie KRS Nr 0000913769 z dnia 03.07.2023r. roku w sprawie powołania oddziału Fundacji pod adresem 01-039 Warszawa, 213 położonym w Warszawie przy Jana Pawła II 61 i zgłoszenia oddziału do rejestru podmiotów wykonujących działalność leczniczą.

### III. INFORMACJA O WYSOKOŚCI UZYSKANYCH PRZYCHODÓW

#### 1. INFORMACJA O ŹRÓDŁACH PRZYCHODÓW

a. Przychody z działalności odpłatnej w ramach celów statutowych.

**2 749 891,71 zł**





b. Ze źródeł publicznych ogółem,  
w tym:

	<b>1 101 304,73 zł</b>
ze środków budżetu państwa	<b>0,00 zł</b>
ze środków budżetu jednostek samorządu terytorialnego	<b>1 101 304,73 zł</b>
c. Ze spadków, zapisów	<b>0,00 zł</b>
d. Z darowizn	<b>72 615,84 zł</b>
e. Z innych źródeł (zwroty opłat)	<b>185,75 zł</b>

### 3. JEŻELI PROWADZONO DZIAŁALNOŚĆ GOSPODARCZĄ

a. Dochód z prowadzonej działalności gospodarczej (tj. przychody z działalności gospodarczej minus koszty działalności gospodarczej).	<b>0 zł</b>
b. Procentowy stosunek przychodu osiągniętego z działalności gospodarczej do przychodu osiągniętego z pozostałych źródeł	<b>0%</b>

## IV. INFORMACJA O PONIESIONYCH KOSZTACH W OKRESIE SPRAWOZDAWCZYM

(§ 2 pkt 6 Rozporządzenia)

Koszty fundacji ogółem

Kwota (w podziale na formy płatności)

Inne formy kosztów

Przelew (dotyczy wszystkich rodzajów płatności bezgotówkowych)

Gotówka

Wartość poniesionych kosztów **2 664 581,07 zł**

## V. INFORMACJA O ZATRUDNIENIU I WYNAGRODZENIU

1. Liczba osób zatrudnionych w fundacji na podstawie stosunku pracy (wg zajmowanego stanowiska) **0**
2. Liczba osób zatrudnionych wyłącznie w ramach działalności gospodarczej. **0**
3. Łączna kwota wynagrodzeń (brutto) wypłaconych przez fundację w okresie sprawozdawczym (wraz z pochodnymi od wynagrodzeń) **763 903,73 zł**
  - a. Z tytułu umów o pracę (z podziałem na wynagrodzenia, nagrody, premie i inne świadczenia, z wyodrębnieniem całości tych wynagrodzeń osób zatrudnionych wyłącznie w działalności gospodarczej) **7 105,26 zł**
  - b. Z tytułu umów cywilnoprawnych **756 798,47 zł**



c. Wysokości rocznego lub przeciętnego miesięcznego wynagrodzenia wypłaconego łącznie członkom zarządu i innych organów fundacji oraz osobom kierującym wyłącznie działalnością gospodarczą (z podziałem na wynagrodzenia, nagrody, premie i inne świadczenia) **7 105,26 zł**

## VI. DANE O UDZIELONYCH PRZEZ FUNDACJĘ POŻYCZKACH PIENIĘŻNYCH

(§ 2 pkt 7 lit. e Rozporządzenia)

Fundacja NWPM w 2021r. nie udzielała pożyczek.

## VII. ŚRODKI FUNDACJI

Fundacja Nie Widać Po Mnie posiadała rachunek bankowy w banku Bank BNP Paribas o numerze 97 1600 1462 1855 1085 5000 0001.

Fundacja nie posiada kwot zgromadzonych w gotówce.

1. Kwoty zgromadzone na rachunkach płatniczych spółdzielczej kasy oszczędnościowo-kredytowej (SKOK) w przypadku rachunku członka SKOK (należy podać dane na koniec roku sprawozdawczego). **0 zł**
2. Wysokość kwot zgromadzonych w gotówce (należy podać dane na koniec roku sprawozdawczego) **0 zł**
3. Wartość nabytych obligacji oraz wielkość objętych udziałów lub nabytych akcji w spółkach prawa handlowego ze wskazaniem tych spółek **0 zł**
4. Dane o nabytych nieruchomościach, ich przeznaczeniu oraz wysokości kwot wydatkowanych na to nabycie, **0 zł**
5. Nabyte pozostałe środki trwałe **6 656,88 zł**
6. Dane o wartościach aktywów i zobowiązań fundacji ujętych we właściwych sprawozdaniach finansowych sporządzanych dla celów statystycznych na dzień kończący bieżący i poprzedni rok obrotowy

Szczegółowe wartości aktywów i pasywów Fundacji Nie Widać Po Mnie ujęte są we właściwych sprawozdaniach finansowych, stanowiących załącznik do niniejszego Sprawozdania.

## VIII. DANE O DZIAŁALNOŚCI ZLECONEJ FUNDACJI PRZEZ PODMIOTY PAŃSTWOWE I SAMORZĄDOWE (USŁUGI, PAŃSTWOWE ZADANIA ZLECONE I ZAMÓWIENIA PUBLICZNE) ORAZ O WYNIKU FINANSOWYM TEJ DZIAŁALNOŚCI

(§ 2 pkt 8 Rozporządzenia)

Fundacja NWPM w 2023 roku realizowała lub rozpoczęła realizację następujących programów:

**KONTYNUACJA umowy zawartej dnia 25.08.2022r. nr W/UMWM-UU/UM/ZD/5241/2022** pomiędzy Fundacją Nie Widać Po Mnie a Województwem Mazowieckim z siedzibą w Warszawie, \_ na realizację programu polityki zdrowotnej pn.: „Program polityki zdrowotnej w zakresie profilaktyki zaburzeń depresyjnych dla dzieci i młodzieży z województwa mazowieckiego” na lata 2022–2024- kontynuacja



**KONTYNUACJA umowy zawartej dnia 9.września 2022roku nr W/UMWM-UU/UM/ZD/6386/2022** pomiędzy Fundacja Nie Widać Po Mnie a Województwem Mazowieckim z siedzibą w Warszawie, \_ na realizację na realizację zadania publicznego z zakresu zdrowia publicznego w obszarze psychoedukacji i wsparcia osób po 50 roku życia oraz ich bliskich na lata 2022-2023- kontynuacja

**Dnia 28.marca 2023 r.** Fundacja Nie Widać Po Mnie podpisała umowę z Województwem Lubuskim na przeprowadzenie warsztatów i zajęć w ramach profilaktyki uniwersalnej dla projektu pn"Środowiskowe Centrum Zdrowia Psychicznego dla dzieci i młodzieży w Zielonej Górze" Zamówienie współfinansowane z EFS w ramach Programu Operacyjnego Wiedza Edukacja i Rozwój 2014-2020 (Oś Priorytetowa IV- Innowacje Społeczne i Współpraca ponadnarodowa, Działanie 4.1 Innowacje społeczne)

**Dnia 28.marca 2023 r.** Fundacja Nie Widać Po Mnie podpisała umowę z Województwem Lubuskim na przeprowadzenie warsztatów i zajęć w ramach profilaktyki selektywnej dla projektu pn. "Środowiskowe Centrum Zdrowia Psychicznego dla dzieci i młodzieży w Zielonej Górze" Zamówienie współfinansowane z EFS w ramach Programu Operacyjnego Wiedza Edukacja i Rozwój 2014-2020 (Oś Priorytetowa IV- Innowacje Społeczne i Współpraca ponadnarodowa, Działanie 4.1 Innowacje społeczne)

**Dnia 26.czerwca 2023r.** Falck Medycyna Sp. z o.o. podpisał umowę z Ministerstwem Zdrowia nr ADR.250.79.2023 w ramach realizacji projektu o nr POWR.07.01.00-00- 0006/22 pn. „Program wsparcia psychologicznego kadry medycznej”, zwanego dalej „Projektem”, współfinansowanego ze środków Europejskiego Funduszu Społecznego w zakresie Programu Operacyjnego Wiedza Edukacja Rozwój 2014-2020, zwanego dalej „POWER” oraz została zawarta w wyniku udzielenia zamówienia w trybie ustawy z dnia 11 września 2019 r. – Prawo zamówień publicznych (Dz. U. z 2022 r. poz. 1710, gdzie Fundacja Nie Widać Po Mnie jest wskazana jako Podwykonawca.

**Dnia 25.lipca 2023 roku** Fundacja Nie Widać Po Mnie podpisała umowę nr 1/2023 z Falck Medycyna Sp. z o.o. dotycząca realizacji wwv. projektu Ministerstwa Zdrowia. Wcześniejsze działanie oparte było na złożonej wspólnie ofercie w ramach postępowania o zamówienie publiczne. z późn. zm.).

**Dnia 23.czerwca 2023** Fundacja Nie Widać Po Mnie podpisała umowę NR W/UMWM-UU/UM/ZD/4350/2023 pomiędzy Województwem Mazowieckim z siedzibą w Warszawie na realizację zadania publicznego Województwa Mazowieckiego z zakresu edukacji zdrowotnej i promocji zdrowia psychicznego wśród dzieci i młodzieży na lata 2023-2024, Nie Widać a jest- TU CUKIER

**Dnia 23.czerwca 2023** Fundacja Nie Widać Po Mnie podpisała umowę NR W/UMWM-UU/UM/ZD/4445/2023 na pomiędzy Województwem Mazowieckim z siedzibą w Warszawie na realizację zadania publicznego Województwa Mazowieckiego z zakresu edukacji zdrowotnej i promocji zdrowia psychicznego wśród dzieci i młodzieży na lata 2023-2024, Emocje w rodzinie

**Dnia 26.czerwca 2023** Fundacja Nie Widać Po Mnie podpisała umowę NR W/UMWM-UU/UM/ZD/4624/2023 na pomiędzy Województwem Mazowieckim z siedzibą w Warszawie na



realizację zadania publicznego Województwa Mazowieckiego z zakresu edukacji zdrowotnej i promocji zdrowia psychicznego wśród dzieci i młodzieży na lata 2023-2024, up!teczka zdrowia.

**Dnia 26.czerwca 2023** Fundacja Nie Widać Po Mnie podpisała umowę NR W/UMWM-UU/UM/ZD/4427/2023 na pomiędzy Województwem Mazowieckim z siedzibą w Warszawie na realizację zadania publicznego Województwa Mazowieckiego z zakresu edukacji zdrowotnej i promocji zdrowia psychicznego wśród dzieci i młodzieży na lata 2023-2024, „Psychologiczna pierwsza pomoc – wsparcie w kryzysie psychicznym”

**Dnia 8.września 2023 roku** Fundacja Nie Widać Po Mnie podpisała umowę nr 11/2023/ZAP/RS/UŁA (części A, B, C i E) z Uczelnią Łazarskiego w wyniku rozstrzygnięcia postępowania na wyłonienie Wykonawcy - wybór Ekspertów do opracowań, analiz i raportów w zakresie zawodu „Opiekun osoby z zaburzeniami psychicznymi” na potrzeby Sektorowej Rady ds. Kompetencji – podbranza Opieka Zdrowotna w ramach:

część A – Ekspert do opracowania „Analizy systemowych uwarunkowań kształtowania kompetencji Asystenta osoby z zaburzeniami psychicznymi - wybrane doświadczenia międzynarodowe”;

część B – Ekspert do opracowania „Analizy regulacji prawnych dotyczących uzyskiwania i wykonywania zawodu Asystenta osoby z zaburzeniami psychicznymi osoby na tle innych zawodów pokrewnych w otwartej opiece zdrowotnej”;

część C – Ekspert ds. ewaluacji mapy kompetencji dla zawodu Asystent osoby z zaburzeniami psychicznymi, z uwzględnieniem specyfiki pracy w opiece otwartej, którego zadaniem będzie opracowanie „Raportu z ewaluacji mapy kompetencji dla zawodu Asystent osoby z zaburzeniami psychicznymi”;

część E – Ekspert do opracowania „Podstaw programowych i mapy kompetencji dla zawodu Asystent osoby z zaburzeniami psychicznymi”,

**Dnia 25.października 2023 r.** Fundacja Nie Widać Po Mnie podpisała umowę nr 03/10/2023/DOP/7.1 z Krajową Izbą Fizjoterapeutów na realizację projektu pt:”Profilaktyka wypalenia zawodowego wśród Fizjoterapeutów” w ramach projektu pn:”FIZJO-LEARNING-większe kompetencje fizjoterapeutów w pracy z pacjentem chorującym na choroby zakaźne w tym COVID-19.

## **IX. INFORMACJA O ROZLICZENIACH FUNDACJI W OKRESIE SPRAWOZDAWCZYM** (§ 2 pkt 9 Rozporządzenia)

### **1. Z tytułu ciężących zobowiązań podatkowych**

W roku 2023 zarachowane podatki od umów zleceń i umów o dzieło 57 524,00 na dzień 31.12.2023 pozostało do zapłaty 31 101,00 zł z terminem wymagalności 20.01.2024 z tytułu wynagrodzenia i umów wypłaconych w grudniu.

### **2. Informacja w sprawie składanych deklaracji podatkowych**

Za 2023 rok Fundacja składała następujące deklaracje: CIT 8, PIT 4 z tytułu zawartych umów o pracę oraz umów cywilnoprawnych



- X. INFORMACJA, CZY FUNDACJA USTANOWIONA NA PODSTAWIE USTAWY Z DNIA 6 KWIECZNIA 1984 R. O FUNDACJACH JEST INSTYTUCJĄ OBOWIĄZANĄ W ROZUMIENIU USTAWY Z DNIA 1 MARCA 2018 R. O PRZECIWDZIAŁANIU PRANIU PIENIĘDZY ORAZ FINANSOWANIU TER- RORYZMU (DZ. U. Z 2019 R. POZ. 1115, 1520, 1655, 1798 I 2088);**  
*(§ 2 pkt 10 Rozporządzenia)*

Fundacja nie jest instytucją obowiązaną w rozumieniu ustawy z dnia 1 marca 2018r. o przeciwdziałaniu praniu pieniędzy oraz finansowaniu terroryzmu.

- XI. INFORMACJA O PRZYJĘCIU LUB DOKONANIU PRZEZ FUNDACJĘ USTANOWIONĄ NA PODSTAWIE USTAWY Z DNIA 6 KWIECZNIA 1984 R. O FUNDACJACH PŁATNOŚCI W GOTÓWCE O WARTOŚCI RÓWNEJ LUB PRZEKRACZAJĄCEJ RÓWNOWARTOŚĆ 10 000 EURO, BEZ WZGLĘDU NA TO, CZY PŁATNOŚĆ JEST PRZEPROWADZANA JAKO POJEDYNCZA OPERACJA CZY KILKA OPERACJI, KTÓRE WYDAJĄ SIĘ ZE SOBĄ POWIĄZANE, WRAZ ZE WSKAZANIEM DATY I KWOTY OPERACJI.**  
*(§ 2 pkt 11 Rozporządzenia)*

W 2023r. Fundacja nie przyjmowała ani nie dokonywała płatności w gotówce o wartości równej lub przekraczającej 10 000 euro, bez względu na to, czy płatność była przeprowadzona jako pojedyncza operacja czy kilka operacji, które wydają się ze sobą powiązane.

- XII. INFORMACJA O KONTROLACH I ICH WYNIKACH**  
*(§ 3 Rozporządzenia)*

W 2023r. w Fundacji NWPM nie były przeprowadzane kontrole zewnętrzne.

- XIII. INFORMACJA O PRZEZNACZENIU ZYSKU Z DZIAŁALNOŚCI**

Zrealizowany zysk za 2023 rok w wysokości 1 259 416,93 zł zostanie przeznaczony na działalność statutową.

---

Prezes Zarządu  
Urszula Szybowicz

**ZAŁĄCZNIKI:**

1. Sprawozdanie finansowe