

Wersja 2: 17.06.2025. Program może jeszcze ulec zmianie, ale nie później niż przed rozpoczęciem kursu

Kurs Asystenta Zdrowienia 2025

Wstępny Program Ramowy

1. Organizacja zjazdów i stażu

	Godzin szkoleniowych	Godzin zegarowych
Program/ cały kurs	220	165
1 moduł/zjazd	20	15
7 modułów/ zjazdów	120	90
Staż	100	75

- Piątek 3 godziny zegarowe (+15 minut przerwy)
- Sobota 5 godzin zegarowych (+ 2 krótkie przerwy 15 min i jedna lunchowa 30 min) = 6 godzin zegarowych
- Niedziela 5 godzin zegarowych (+ 2 krótkie przerwy 15 min i jedna lunchowa 30 min) = 6 godzin zegarowych

2. Zakres programowy

Zajęcia teoretyczno-praktyczne: 3 miesiące.

Moduły online 75 godzin.

Wybrane tematy:

Zdrowie psychiczne – choroba i zdrowienie

- Rozpoznawanie objawów i reakcji pacjentów na chorobę
- Psychospołeczne aspekty zdrowia i choroby
- Etyka, tajemnica zawodowa i zachowanie poufności
- System opieki zdrowotnej w Polsce – w tym ambulatoryjnej, szpitalnej, środowiskowej, długoterminowej

Wersja 2: 17.06.2025. Program może jeszcze ulec zmianie, ale nie później niż przed rozpoczęciem kursu

Dobre strategie radzenia sobie z chorobą i monitorowania stanu zdrowia

- Aktywizacja zawodowa i społeczna
- Identyfikowanie zasobów i mocnych stron
- Zniekształcenia poznawcze
- Elementy dialogu motywacyjnego
- Samorzecznictwo

Opracowywanie planów kryzysowych

- Techniki radzenia sobie ze stresem zawodowym i zapobiegania wypaleniu zawodowemu
- Budowanie wsparcia i samoopieki w kontekście pracy w obszarze zdrowia
- Podsumowanie części teoretyczno-praktycznej

Zjazd tradycyjny, warsztatowy (15 godzin zegarowych, 20 szkoleniowych)

Integracja grupowa i komunikacja

- Dzielenie się doświadczeniami
- Budowanie wzajemnego zrozumienia
- Rozwijanie empatii i umiejętności słuchania
- Rozwijanie świadomości własnych postaw i wartości
- Wspieranie rozwiązywania problemów
- Techniki radzenia sobie z trudnymi sytuacjami komunikacyjnymi
- Szanowanie granic w relacji z innymi Techniki wspierania emocjonalnego pacjentów w trudnych sytuacjach.
- Radzenie sobie ze stresem i negatywnymi emocjami.
- Budowanie zaufania i relacji opartych na współpracy
- Współpraca z rodziną i bliskimi
- Współpraca z personelem terapeutycznym
- Trudne sytuacja w pracy asystenta zdrowienia

Wersja 2: 17.06.2025. Program może jeszcze ulec zmianie, ale nie później niż przed rozpoczęciem kursu

Staż

Pozostałe godziny (100h szkoleniowych, czyli 75h zegarowych) realizowane będą w ramach stażu w instytucji wybranej przez kursanta z listy instytucji współpracujących.