

Checklista dla pacjentów i ich rodzin

- ☐ Jakie leki przyjmuje i jakie jest ich podstawowe działanie?
- ☐ Czy istnieje możliwość zastosowania lekami LAI?
- ☐ Jakie są ewentualne skutki uboczne działania leków i jak należy postępować w momencie ich pojawienia się?
- ☐ Jakie objawy mogą świadczyć o nawrocie schizofrenii?
- ☐ Czy istnieją sposoby/aktywności/zachowania mogące obniżyć ryzyko nawrotu?
- ☐ Co może zrobić rodzina i najbliżsi, aby zapewnić wsparcie osobie chorej podczas nawrotu?
- ☐ Gdzie szukać pomocy w sytuacji zaostrzenia objawów schizofrenii?
- ☐ Czy szpital oferuje wsparcie psychoterapeutyczne po zakończonej hospitalizacji?
- ☐ Gdzie poza szpitalem można poszukać wsparcia psychoterapeuty?
- ☐ Czy szpital organizuje grupy wsparcia dla osób zmagających się ze schizofrenią?
- ☐ Gdzie znaleźć wiarygodne informacje na temat choroby, aby móc poszerzyć wiedzę w oparciu o rzetelną bazę danych?
- ☐ W jaki sposób rodzina może wspierać chorego w procesie terapeutycznym?
- ☐ Jak ustalić zdrowe granice pomiędzy kontrolą a zaufaniem?
- ☐ Jak aktywizować chorego, aby włączać go w życie domowe i społeczne, a jednocześnie nadmiernie nie obciążając?
- ☐ Jak zmienić rytm życia rodziny, aby pomóc w procesie terapeutycznym i zmniejszyć ryzyko nawrotów?
- ☐ Czy istnieją grupy wsparcia dla rodzin pacjentów ze schizofrenią?