



Sprawozdanie z działalności
Fundacji Nie Widać Po Mnie
za 2025 rok

Sprawozdanie z działalności Fundacji Nie Widać Po Mnie za okres od 01.01.2025 - 31.12.2025r. sporządzone dla organów nadzoru prawnego oraz jako informacja dla osób zainteresowanych. Sprawozdanie zostało przyjęte przez Zarząd i Radę Fundacji 30.06.2026r. Zamieszczone na stronie internetowej www.niewidacpomnie.org do 30 czerwca 2026r.

Podstawa prawna: *Ustawa z dnia 6 kwietnia 1984r. o fundacjach (Dz.U. z 2018r., poz. 1491t.j.); Rozporządzenie Ministra Sprawiedliwości z dnia 8 maja 2001r. w sprawie ramowego zakresu sprawozdania z działalności Fundacji („Rozporządzenie”) (Dz.U. z 2020r. poz.36 t.j.)*



I. DANE FUNDACJI

(§ 2 pkt 1 Rozporządzenia)

Nazwa Fundacji: Fundacja Nie Widać Po Mnie

zwana dalej Fundacją NWPM lub Fundacją

Siedziba i adres Fundacji: Warszawa, ul. Okopowa 58/72, lok.604, 01-042 Warszawa

Województwo: mazowieckie

Powiat: Warszawa

Gmina: Wola

Adres do korespondencji: Warszawa, ul. Okopowa 58/72, lok.604, 01-042 Warszawa

Adres poczty elektronicznej: kontakt@niewidacpomnie.org

Data wpisu do KRS: 3 sierpnia 2021r.

Numer KRS: 0000913769

REGON: 389636044

NIP: 5242923165

Data wpisu do KRS: 03.08.2021r.

Członkowie Zarządu: Urszula Adriana Szybowicz, Prezes Zarządu

Ewa Małgorzata Książek-Bator

Członkowie Rady Fundacji: Grzegorz Krycki

Wojciech Narcyz Górnik

Piotr Bolesław Stawny

Fundatorzy: Urszula Adriana Szybowicz, Marcin Albert Czaja

Członkowie Zarządu, Rady Fundacji i Fundatorzy pełnią swe funkcje honorowo i nie pobierali wynagrodzenia z tytułu pełnienia tych funkcji w 2025r.



CELE STATUTOWE

- Celem Fundacji jest szerzenie wiedzy na temat profilaktyki zdrowia fizycznego i psychicznego oraz zaburzeń psychosomatycznych.
- Fundacja wspiera także zdrowy tryb życia (medycynę stylu życia) oraz wszelkie przejawy budowy środowiska bezpiecznego dla pacjentów, w szczególności dzieci i młodzieży oraz seniorów.

II. CHARAKTERYSTYKA DZIAŁALNOŚCI FUNDACJI W OKRESIE SPRAWOZDAWCZYM

1. ZASADY, FORMY I ZAKRES DZIAŁALNOŚCI STATUTOWEJ FUNDACJI Z PODANIEM REALIZACJI CELÓW STATUTOWYCH, A TAKŻE OPIS GŁÓWNYCH ZDARZEŃ PRAWNYCH W JEJ DZIAŁALNOŚCI O SKUTKACH FINANSOWYCH

(§2 pkt 2 Rozporządzenia)

Fundacja NWPM może realizować swoje cele statutowe poprzez:

- a) budowanie świadomości wśród dzieci i młodzieży z zakresu zdrowia publicznego z nastawieniem na zdrowie psychiczne i zaburzenia psychospołeczne poprzez realizację kampanii edukacyjnych w szkołach,
- b) docieranie do świadomości rodziców dzieci w wieku szkolnym w zakresie zaburzeń psychosomatycznych i psychospołecznych i edukacja w zakresie szybkiego reagowania na pojawiające się nieprawidłowości w rozwoju,
- c) wsparcie psychologiczne, szkolenia, warsztaty i grupy wsparcia dla personelu medycznego,
- d) budowanie platformy do wymiany opinii, formułowania idei oraz standardów w zakresie promocji zdrowia psychicznego i fizycznego oraz konsultacji specjalistycznych,
- e) promocja uzdolnionych nastolatków i wspomaganie ich w rozwoju zawodowym,
- f) wsparcie psychologiczne osób w wieku podeszłym, aktywizacja seniorów i wzmocnienie prawidłowych nawyków w trakcie rehabilitacji
- g) prowadzenie badań naukowych w zakresie zaburzeń psychosomatycznych wśród dzieci i młodzieży, prezentowanie uzyskanych zbiorczych wyników na spotkaniach w Polsce i za granicą
- h) skupianie wokół idei Fundacji specjalistów, ekspertów i mentorów dla propagowania zmian w podejściu do promocji i dbania o zdrowie psychiczne etc.;
- i) współpracę z instytucjami państwowymi i samorządowymi, z uczelniami wyższymi, organizacjami pozarządowymi, a w szczególności stowarzyszeniami i fundacjami, oraz osobami fizycznymi i innymi, działającymi w zakresie celu Fundacji;
- j) upowszechnianie wiedzy w zakresie objętym celami Fundacji;
- k) organizowanie spotkań, konferencji służących wymianie doświadczeń w zakresie celów Fundacji;
- l) promocja zdrowia;
- m) inne przedsięwzięcia zmierzające do realizacji celów statutowych;

2. OPIS GŁÓWNYCH ZDARZEŃ PRAWNYCH W DZIAŁALNOŚCI FUNDACJI O SKUTKACH FINANSOWYCH

W 2025 roku realizowane były następujące aktywności w ramach projektów i inicjatyw:

- Rok męskiej depresji w Fundacji Nie Widać Po Mnie;
 - Start zbiórki z [SiePomaga.pl](https://siepomaga.pl);



- Zrzucić ciężar z głowy;
- Bieg po emocje - wspólne przedsięwzięcie Fundacji Nie Widać Po Mnie i Szymona Makucha;
- Zbyt Silni – kampania społeczna w mediach ogólnopolskich i internetowych;
- Współpraca z Answer.com.pl.
- Współpraca z Surf.inc;
- Mobilny bus "Przystanek Zdrowie Dr. Max";
- "Nie widać, a płynę" – wspólne przedsięwzięcie Fundacji Nie Widać Po Mnie i Sebastiana Szubskiego;
- I Kongres Szpitali Psychiatrycznych – inicjatywa Fundacji Nie Widać Po Mnie, Mazowieckiego Szpitala Wojewódzkiego Drewnica Sp. z o.o. i Związku Pracodawców Opieki Psychiatrycznej i Leczenia Uzależnień;
- II edycja kursu Asystenta Zdrowienia;
- „Schizofrenia” – start wspólnego projektu Fundacji Nie Widać Po Mnie i Teva Pharmaceuticals Polska Sp. z o.o.;
- Współpraca z Uczelnią Łazarskiego;
- „Bezpieczna Przestrzeń Online” oraz „Mocne Wsparcie” – rozpoczęcie dwóch projektów pilotażowych dla województwa pomorskiego w ramach naboru *„Zbudowanie systemu koordynacji i monitorowania regionalnych działań na rzecz kształcenia zawodowego, szkolnictwa wyższego oraz uczenia się przez całe życie, w tym uczenia się dorosłych”*;
- II edycja projektu zakupu specjalistycznych foteli do interwencji kryzysowej.

Rok męskiej depresji w Fundacji Nie Widać Po Mnie

W roku 2025 r. fundacja skoncentrowała swoje działania na osobach pełniących role społeczne wynikające z określonych oczekiwań środowiskowych, często ukrywających przy tym swoje prawdziwe emocje za kurtyną silnej postawy, zaradności czy pracoholizmu. Mówiliśmy o tych i do tych, którzy zazwyczaj są silni zbyt długo, a będąc na skraju, wstydzą się, boją lub po prostu nie umieją prosić o pomoc, bo nigdy tego nie robili.

Mężczyźni w epizodzie depresji cierpią inaczej. Z jednej strony czują tę samą niemoc, bezradność, bezsilność, smutek i przygnębienie, z drugiej natomiast nauczani strącania swoich uczuć na dno czeluści, nie przyznają się do nich nawet przed sobą. Często kryją więc przygnębienie i brak sił znacznie dłużej niż kobiety, zakrywając je niejednokrotnie maskami towarzyskości, ale też agresji, irytacji, wybuchów złości czy uzależnienia od substancji psychoaktywnych lub od pracy i hazardu.

Szacuje się, że depresja dotyka kobiet dwa razy częściej niż mężczyzn. Jednak to ci drudzy częściej popełniają samobójstwa – 8 na 10 zdarzeń suicydalnych zakończonych śmiercią należy do nich. Tylko w 2024 r. odebrało sobie życie 4088 mężczyzn. Za tą liczbą kryje się przede wszystkim 4088 historii ojców, synów, braci, przyjaciół – którzy byli silni tak długo, że nie widzieli już innego wyjścia, jak to najtragiczniejsze. To historie, które jednak mogły skończyć się inaczej, jeśli cierpiący wiedzieliby, że nie są sami, że prośenie o pomoc to nie oznaka słabości, jak im to wmawiano od małego, ale siły i chęci walki o to, co najważniejsze – o życie.

Wszystkie nasze działania podejmowane w 2025 r. miały na celu pokazanie skali problemu, uzmysłowienie mężczyznom zmagającym się z depresją, że mogą wyciągnąć rękę po wsparcie. Była to też walka ze



stereotypizacją i kulturowym postrzeganiem mężczyzn jako tych silnych i bez emocji. Bo to nieprawda, że “chłopaki nie płaczą”.

Start zbiórki z SiePomaga.pl

Rok 2025 rozpoczął się od wspólnego przedsięwzięcia Fundacji Nie Widać Po Mnie i Fundacji SiePomaga.pl. W lutym uruchomiliśmy zbiórkę pieniędzy: [#niewidacpomnie - razem dla mężczyzn w kryzysie psychicznym! - zbiórka charytatywna | Siepomaga.pl](#) na utworzenie i funkcjonowanie telefonu alarmowego dla mężczyzn w kryzysie psychicznym. Do 16 grudnia br., czyli do zakończenia akcji, wsparły nas 8054 osoby, dzięki którym udało się zebrać aż 254 786 zł.

W wyniku finansowania ze środków darczyńców:

- Przeprowadziliśmy analizę danych dotyczących zdrowia psychicznego mężczyzn w Polsce oraz barier w szukaniu pomocy.
- Zidentyfikowaliśmy kluczowe obszary wsparcia: kryzysy emocjonalne, samotność, problemy w relacjach, trudności zawodowe, presja społeczna, przemoc, uzależnienia.
- Opracowaliśmy model działania telefonu: godziny dostępności, procedury kontaktu, struktura konsultacji.
- Stworzyliśmy szczegółowe wytyczne dotyczące prowadzenia rozmów pomocowych.
- Przygotowaliśmy procedury interwencji kryzysowej (w tym sytuacje zagrożenia życia, myśli samobójcze, przemoc).
- Wypracowaliśmy schemat dokumentacji i monitorowania jakości, z zachowaniem pełnej anonimowości rozmówców.
- Przeprowadziliśmy proces rekrutacji dodatkowych psychologów i interwentów kryzysowych.
- Zorganizowaliśmy szkolenia z zakresu: pracy telefonicznej, specyfiki męskiego przeżywania stresu i kryzysów, komunikacji empatycznej, reagowania na sytuacje wysokiego ryzyka.
- Przygotowaliśmy harmonogram dyżurów oraz system superwizji.
- Przygotowaliśmy technicznie dedykowaną linię telefoniczną i system obsługi zgłoszeń.
- Skonfigurowaliśmy zabezpieczenia zapewniające anonimowość i poufność rozmów.
- Wprowadziliśmy narzędzia umożliwiające podstawowe raportowanie i analizę obciążenia linii.
- Przeprowadziliśmy kampanię o zdrowiu mężczyzn z Szymonem Makuchem, Sebastianem Szubskim, siecią mobile Viking i [answer.com](#)
- Uruchomiliśmy działania edukacyjne dotyczące męskiego zdrowia psychicznego.

“Zrzucić ciężar z głowy” – kampania społeczna Mobile Vikings i Fundacji Nie Widać Po Mnie

Jako pierwsi do naszych działań edukacyjnych w zakresie męskiej depresji dołączyli **wytrawni “wojownicy” z Mobile Vikings** – nowoczesnego operatora komórkowego. Wspólnie zorganizowaliśmy kampanię: “Zrzucić ciężar z głowy”: [Zrzucić ciężar z głowy - Szalupy Ratunkowe | Mobile Vikings - Szalupy Ratunkowe](#), w której przekonywaliśmy mężczyzn do rozmowy o emocjach. Mówiliśmy, że oni też mają prawo do smutku, przygnębienia i poczucia bezradności. Co więcej – że mają też prawo do pomocy i wsparcia, zarówno ze strony najbliższych, jak i specjalistów zdrowia psychicznego.

Kampania z mocnym spotem edukacyjnym skierowana była do mężczyzn w wieku 25-45 lat. Zorganizowana została w ramach cyklicznego przedsięwzięcia charytatywnego Mobile Vikings pod nazwą: “Szalupy ratunkowe”.

W ramach kampanii Fundacja Nie Widać Po Mnie uruchomiła specjalny nr telefonu alarmowego dla mężczyzn w kryzysie.

Bieg po emocje - wspólne przedsięwzięcie Fundacji Nie Widać Po Mnie i Szymona Makucha

Działania Fundacji Nie Widać Po Mnie w zakresie edukacji na temat męskiej depresji zainteresowały Szymona Makucha, biegacza ultradystansowego, który przemierza samotnie różne zakątki świata w ramach swojego sportowo-charytatywnego przedsięwzięcia o charakterze cyklicznym: “Bieg po

emocje”. We wrześniu wyruszył w 500-kilometrowy bieg przez dzikie tereny Szkocji, aby zwrócić uwagę na problem męskiej depresji, zakres tego zjawiska, ale przede wszystkim pokazać mężczyznom, którzy się zmagają z zaburzeniem, że mogą, a nawet muszą prosić o pomoc.

W trakcie kampanii Fundacja Nie Widać Po Mnie uruchomiła stronę internetową: [Bieg po emocje dla mężczyzn zagrożonych w depresji](#) , na której opublikowano materiały przygotowane przez naszych specjalistów, w tym:

- **materiały edukacyjne w formie ebooków** dla mężczyzn chorujących na depresję oraz ich rodzin i najbliższych;
- **podcasty** z wybitnymi specjalistami zdrowia psychicznego;
- **historie pacjentów** - mężczyzn, którym się udało i tych, którzy przegrali walkę o życie.



Materiały są udostępniane nieodpłatnie i dostępne dla wszystkich zainteresowanych pogłębieniem wiedzy i zrozumieniem tematu.

Zbyt Silni – kampania społeczna w mediach ogólnopolskich i internetowych

“Zbyt silni” to kampania społeczna Fundacji Nie Widać Po Mnie, w której głównej mierze włączyła się nasza ambasador – aktorka filmowa, telewizyjna i teatralna – Joanna Jarmołowicz.

Dlaczego “Zbyt silni”?

Bo głęboko wierzymy, że depresja nie dotyczy ludzi słabych, ale tych, którzy byli silni zbyt długo. W ramach kampanii przygotowaliśmy spot, który emitowany był w przestrzeni medialnej oraz mediach społecznościowych. Natomiast billboardy i plakaty umieszczone zostały w licznych miejscach Warszawy – tych najbardziej tłocznych, tak aby dotrzeć do jak najszerszego grona odbiorców. Dodatkowo powstała strona internetowa dedykowana projektowi: Zbyt Silni - projekt Fundacji NWPM | Pomagamy osobom w depresji Kampania wzbudziła ogromne zainteresowanie zarówno mediów, jak i opinii publicznej. Przedstawicielki Fundacji Nie Widać Po Mnie – Urszula Szybowicz, jej prezes i Joanna Jarmołowicz były gośćmi takich programów, jak m.in. Pytanie na Śniadanie czy Onet Rano w Samochodzie. Wydarzenie otwierające kampanię w mediach społecznościowych już pierwszego dnia dotarło do ponad 0,8 miliona osób!!!

Współpraca z [Answer.com.pl](#)

Temat męskiej depresji kontynuowaliśmy pod koniec roku z platformą answer.com, tworząc kampanię: “Zadbaj o to, co masz w środku”. W jej ramach projektanci zaprojektowali bluzy, koszule i szaliki z inspirującymi hasłami, które zwracają uwagę na problem zaburzeń nastroju w szczególności wśród mężczyzn, a do paczki wysyłkowej dołączany jest insert opracowany merytorycznie przez Fundację Nie Widać Po Mnie - Kwestionariusz Zdrowia Pacjenta - 9. To krótki test przesiewowy, który pozwala ocenić



swój dobrostan i wychwycić pierwsze, niepokojące objawy kryzysu psychicznego. Powstał również spot informacyjny o wyraźnym charakterze edukacyjno-informacyjnym, w którym wypowiadają się mężczyźni na temat swoich doświadczeń z uczuciami, których wstydzieli się lub bali się pokazać. Kampania zyskała też własną stronę internetową: [ANSWEAR Zadbaj o to co jest w środku](#) Ważną rolę w tworzeniu przekazów Fundacji Nie Widać Po Mnie pełni nasz zespół Social Ninja, który w tym roku znacznie się rozrósł. Jego szeregi zasilili m.in. Daniel Stochaj, autor książki "Ostatnie 100 dni mojego życia", który jednocześnie został aktywnym ambasadorem Fundacji Nie Widać Po Mnie. Jego przejmujące, niezwykle prawdziwe rolki i posty pojawiają się regularnie na naszych kanałach social media.

Współpraca z SURF.INC

Wspólne działania z marką odzieżową i sklepem [SURF.INC](#) w 2025 r. są kontynuacją współpracy nawiązanej już rok temu. W tym miejscu kierujemy nasze podziękowania do jej twórców, którzy zauważyli potrzebę psychoedukacji i zapragnęli aktywnie włączyć się w proces profilaktyki zaburzeń psychicznych. Właściciele otworzyli aż trzykrotnie w ciągu tego roku podwoje swojego sklepu dla specjalistów zdrowia psychicznego, a klienci i odwiedzający mieli wówczas szansę na rozmowę o tak istotnych kwestiach, jak problemy z którymi aktualnie się mierzą, występujące kryzysy psychiczne i ich źródła, zaburzenia psychiczne, formy pomocy i miejsca, w których można otrzymać wsparcie. Specjaliści zdrowia psychicznego i zdrowia publicznego udzielali rad i wsparcia 21 stycznia, 10 października (z okazji Światowego Dnia Zdrowia Psychicznego), a także 19 listopada. Ostatnie spotkanie wzbogacił także Szymon Makuch, który opowiedział o swoich przedsięwzięciach sportowo-charytatywnych oraz wyjaśnił, dlaczego zdecydował się wesprzeć działalność Fundacji Nie Widać Po Mnie.

Mobilny bus "Przystanek Zdrowie Dr. Maxx"

Mobilny bus "Przystanek Zdrowie Dr. Maxx" to niesamowite przedsięwzięcie, do którego Fundacja Nie Widać Po Mnie dostała specjalne zaproszenie. Od maja do września 2025 r. nasi specjaliści wraz z doradcami w zakresie zdrowia, urody i pielęgnacji, odwiedzali miasta w różnych regionach kraju, gdzie weekendami spotykali się z osobami, które chciały dowiedzieć się więcej w zakresie, m.in. najpowszechniejszych kryzysów psychicznych – ich źródeł i objawów, form i możliwości ich leczenia, a także sposobów na dbanie o swój dobrostan.

W ramach przedsięwzięcia **przygotowaliśmy szereg materiałów** – praktycznych narzędzi i wskazówek, które ułatwiają funkcjonowanie w życiu pełnym wyzwań i stresu, a także przybliżają miejsca i formy pomocy.

Wśród opracowanych ebooków są m.in.:

- Poradnik: Jak radzić sobie ze stresem?;
- Kompendium wiedzy o kryzysach i zaburzeniach psychicznych;
- Karty pracy dla rodziców i dzieci;
- Zbiór przydatnych numerów alarmowych dla osób w kryzysie;
- Techniki radzenia sobie w sytuacjach stresowych.

Materiały mają charakter bezpłatny i są ogólnodostępne dla osób zainteresowanych poszerzeniem wiedzy na stronie internetowej Fundacji Nie Widać Po Mnie, w zakładce [DO POBRANIA](#), w sekcji: **Materiały edukacyjne związane ze zdrowiem psychicznym.**

W trakcie 5 miesięcy mobilny bus Dr. Maxx zatrzymał się w 20 miastach. Rozpoczął trasę na Dolnym Śląsku - we Wrocławiu, zakończył natomiast 20 września w samym centrum Warszawy.

"Nie widać, a pływę" – wspólne przedsięwzięcie Fundacji Nie Widać Po Mnie i Sebastiana Szubskiego

To kolejny projekt, który częściowo możemy również dopisać do długiej listy naszych działań w zakresie męskiej depresji. Sebastian Szubski – kajakarz, sportowiec i olimpijczyk – w ramach wspólnej akcji z Fundacją Nie Widać Po Mnie ustanowił swój kolejny rekord. Tym razem obrał sobie za cel pokonanie samodzielnie dystansu ok. 3000 km (wokół wysp Wielkiej Brytanii) w mniej niż 40 dni! Rywalizował w tym



zakresie z brytyjskim kajakarzem, Billym Buttlerem. Jego aktywność miała wielowymiarowe znaczenie. Nie był to jedynie kolejny wpis w Księdze Rekordów Guinnessa. Sebastian chciał pokazać, że nawet **z trudnym zaburzeniem psychicznym, jakim jest choroba afektywna dwubiegunowa, można spełniać marzenia.**



Fundacja Nie Widać Po Mnie przygotowała osobną stronę internetową poświęconą wydarzeniu, a także samemu ChAD. Znajdziesz na niej m.in.

- wywiad z Sebastianem Szubskim o tym, jak wpłynęła na niego diagnoza zaburzenia i jak radzi sobie z nim na co dzień;
- ebook "Nie widać, a płynę", w którym omawiamy szeroko chorobę afektywną dwubiegunową, piszemy o jej źródłach, charakterystycznych objawach, epidemiologii i możliwości leczenia.

Materiał jest bezpłatny i dostępny na stronie internetowej projektu: [Nie widać a płynę \(Sebastian Szubski i Fundacja NWPMP\)](https://niewidacpomnie.org/nie-widac-a-plyne-sebastian-szubski-kajak/) 

I Kongres Szpitali Psychiatrycznych – inicjatywa Fundacji Nie Widać Po Mnie, Mazowieckiego Szpitala Wojewódzkiego Drewnica Sp. z o.o. i Związku Pracodawców Opieki Psychiatrycznej i Leczenia Uzależnień

I Kongres Szpitali Psychiatrycznych to wyjątkowe przedsięwzięcie w branży medycznej. Współorganizatorami byli: Fundacja Nie Widać Po Mnie, Mazowiecki Szpital Wojewódzki Drewnica Sp. z o.o. i Związek Pracodawców Opieki Psychiatrycznej i Leczenia Uzależnień.

Dwudniowy Kongres **(18-19 września 2025 r.)** zgromadził w jednym miejscu decydentów, dyrektorów, lekarzy, a także przedstawicieli pacjentów.

Wśród 140 gości na sali obecni byli, [m.in.](https://m.in)

- Katarzyna Kęcka, Wiceministra Zdrowia;
- Kuba Sękowski, Zastępca Dyrektora Departamentu Zdrowia Publicznego Ministerstwa Zdrowia;
- Magdalena Dzierwa z AOTMiT;
- Michał Dziągiewski z NFZ;
- prof. Piotr Gałęcki, krajowy konsultant w dziedzinie psychiatrii;
- dr Aleksandra Lewandowska, konsultant krajowa w dziedzinie psychiatrii dzieci i młodzieży;
- prof. Agata Szulc, prezes-elekt Polskiego Towarzystwa Psychiatrycznego.

W rozmowach poruszano kwestie, takie jak.: przyszłość programu pilotażowego, kwestie finansowania sektora w obliczu pojawiających się doniesień o obniżeniu kwoty z budżetu na leczenie pacjentów



psychiatrycznych, przygotowanie polskiego systemu opieki psychiatrycznej dzieci i młodzieży na świadczenie usług w dynamicznym świecie pełnym kryzysów - rodzinnych, społecznych, gospodarczych, politycznych i zbrojnych oraz o koniecznych zmianach w ustawie o ochronie zdrowia psychicznego.

Drugiego dnia uczestnicy mieli okazję brać udział **w sesjach plenarnych i w zwiedzaniu Mazowieckiego Szpitala Wojewódzkiego Drewnica Sp. z o.o.**, który po kilku latach intensywnych prac remontowych, restrukturyzacyjnych i modernizacyjnych przeobraził się w placówkę o światowym standardzie, przygotowaną do świadczenia kompleksowych usług na najwyższym poziomie, dodatkowo mogącą pochwalić się zapleczem, które wspiera procesy terapeutyczne pacjentów psychiatrycznych.

Przedsięwzięcie zyskało swoją stronę internetową : <https://kongresszpitalipsychiatrycznych.pl>, gdzie dostępne są informacje o etapach jego organizacji, a także podsumowania dyskusji otwartych i wystąpień panelistów.

II edycja kursu Asystenta Zdrowienia

W związku z dużym zainteresowaniem i pozytywnym odbiorem działań pierwszej edycji kursu (wrzesień 2024) oraz w odpowiedzi na potrzeby zgłaszane ze strony osób po przebytych kryzysie psychicznym oraz licznych zapytaniach mailowych zdecydowaliśmy się na przeprowadzenie **II edycji kursu przygotowującego do pełnienia funkcji Asystenta Zdrowienia**. Nabór przeprowadzaliśmy w lipcu i w sierpniu br., a zajęcia ruszyły we wrześniu 2025 r.

Forma zajęć ma charakter hybrydowy z naciskiem na spotkania online. Dzięki temu ułatwiliśmy dostęp do warsztatów osobom spoza regionu mazowieckiego, a także zminimalizowaliśmy koszty związane z dojazdem i zakwaterowaniem.

Kurs jest szansą dla osób po przebytych kryzysie psychicznym, w tym po hospitalizacji, na odnalezienie nowej ścieżki zawodowej, aktywizacji społecznej i szybszego powrotu do życia sprzed epizodu.

Asystent Zdrowienia to stosunkowo młoda funkcja w sektorze opieki psychiatrycznej. Wpisana została do Zintegrowanego Systemu Kwalifikacji w 2018 r. Może ją pełnić osoba, która sama przeszła kryzys psychiczny, uzyskała pożądane efekty leczenia oraz ma za sobą psychoterapię przeprowadzoną poza warunkami szpitalnymi, a także ukończyła stosowny kurs. Asystenci Zdrowienia stanowią istotne ogniwo w łańcuchu, jakim jest zespół opieki psychologicznej i psychiatrycznej. Mając bezpośredni kontakt z pacjentem, wykorzystują swoje doświadczenia do udzielania realnego wsparcia i pomocy.

Schizofrenia – start wspólnego projektu Fundacji Nie Widać Po Mnie i Teva Pharmaceuticals Polska Sp. z o.o.

To jedno z ostatnich naszych przedsięwzięć, do którego przygotowania trwały kilka miesięcy. Wraz z TEVA Pharmaceuticals Polska Sp. z o.o. 4 grudnia wystartowaliśmy z **projektem edukacyjnym "Schizofrenia – o leczeniu kryzysu zdrowia psychicznego bez tajemnic"**. Stronę internetową Fundacji Nie Widać Po Mnie wzbogaciliśmy o obszerną zakładkę: [Schizofrenia – wyzwania, leczenie, psychoedukacja](#) 🐱🐶🐹, gdzie znajdują się najważniejsze informacje dotyczące jednego z najpoważniejszych zaburzeń psychicznych.

Celem kampanii jest:

- rozpowszechnianie prawdziwych, sprawdzonych i aktualnych informacji na temat schizofrenii;
- walka z krzywdzącymi mitami, które wpływają na postrzeganie pacjentów, a także na ich podejście do procesu terapeutycznego;
- walka z uprzedzeniami, stereotypizacją i ostracyzmem osób z diagnozą schizofrenii, które znacząco utrudniają proces terapeutyczny, a wykluczenie jest dodatkowym czynnikiem ryzyka niepowodzenia leczenia;
- poprawa funkcjonowania osób ze schizofrenią zarówno na polu społecznym, jak i zawodowym poprzez zmniejszanie obciążających czynników społecznych, takich jak wspomniane odrzucenie i wynikające z niego trudności w nawiązywaniu relacji i utrzymywaniu funkcji zawodowych.



Na stronie internetowej opublikowane zostały między innymi **pogłębione wywiady ze specjalistami zdrowia psychicznego**: z prof. dr n. med. Agatą Szulc, psychiatrą i prezes-elekt Polskiego Towarzystwa Psychiatrycznego oraz z prof. dr. n. med. Piotrem Gałęckim, psychiatrą, specjalistą seksuologii i konsultantem krajowym w dziedzinie psychiatrii.



Zakładka została rozbudowana o dodatkowe materiały, w tym **historie pacjentów**, którzy zgodzili się opowiedzieć nam, czym była dla nich diagnoza, jak udało się z nią pogodzić, czym dla nich jest wsparcie rodziny i jak przestrzeganie zaleceń lekarskich wpłynęło na ich codzienne funkcjonowanie.

Ponadto stworzyliśmy osobną zakładkę dla **materiałów edukacyjnych**: [Schizofrenia – materiały edukacyjne](#)   , gdzie już zamieściliśmy ebooki zawierające odpowiedzi specjalistów na najczęściej zadawane pytania przez pacjentów, a także przewodnik, o co pytać lekarza podczas wizyty wzbogacony o praktyczną checklistę, którą można zabrać ze sobą.

Kontynuowane są działania związane z tworzeniem nowych materiałów edukacyjnych – podcasty, ebooki i historie pacjentów pokazujące ich zmagania z zaburzeniem, które mogą stanowić inspirację dla innych, którzy przechodzą tę samą drogę.

Projekty realizowane na terenie woj. Pomorskiego

W październiku 2025 r. Fundacja Nie Widać Po Mnie złożyła wniosek na realizację dwóch programów pilotażowych w ramach naboru: *Zbudowanie systemu koordynacji i monitorowania regionalnych działań na rzecz kształcenia zawodowego, szkolnictwa wyższego oraz uczenia się przez całe życie, w tym uczenia się dorosłych* – „Bezpieczna Przestrzeń Online” oraz „Mocne Wsparcie”.

Obie oferty zostały zaakceptowane przez Urząd Marszałkowski Województwa Mazowieckiego, efektem czego było podpisanie Umów na realizację projektów, co nastąpiło 2 grudnia 2025 r. Oba projekty finansowane będą w ramach Krajowego Planu Odbudowy i Zwiększania Odporności.

„Bezpieczna Przestrzeń Online”

Bezpieczna Przestrzeń Online to program pilotażowy skierowany do nastolatków (w wieku 15-18 lat) oraz młodych dorosłych (w wieku 19-24 lata), który porusza szeroko pojętą problematykę cyberbezpieczeństwa.

W zakresie tematycznym znajdują się takie elementy, jak:

- psychoedukacja w zakresie cyberprzemocy, jej form, źródeł, konsekwencji zarówno dla ofiar, jak i prześladowców, aspekty pomocy prawnej i psychologicznej;
- problematyka dzisiejszych cyberataków – ich form oraz sposobów ochrony;
- zagadnienie uzależnienia od Internetu, mediów społecznościowych i nowych technologii;
- zdrowe i bezpieczne korzystanie z narzędzi sztucznej inteligencji, które pozwoli rozwijać kompetencje uczestników, a jednocześnie nie wpłynie na ich konstruktywne myślenie i pogorszenie relacji społecznych;



- treningi kompetencji psychospołecznych, takich jak asertywna komunikacja czy umiejętność radzenia sobie ze stresem i napięciem, które są niezbędne do funkcjonowania zarówno w świecie offline, jak i online.



Program podzielony jest na 5 intensywnych modułów interdyscyplinarnych łączących edukację teoretyczną z elementami praktycznego wykorzystania wiedzy oraz treningami kompetencyjnymi. Program zakłada działania w kierunku minimum 45 uczestników. Każdy z nich odbędzie łącznie 30 godzin warsztatów, szkoleń i spotkań indywidualnych.

W programie Fundacja Nie Widać Po Mnie zaplanowała:

- szkolenia psychoedukacyjne oparte na teorii,
- warsztaty i pracę w dwuosobowych grupach pod okiem specjalisty,
- spotkania indywidualne z uczestnikami online,
- webinar otwarty,
- opracowanie materiałów edukacyjnych w formie ebook dostępnych dla uczestników, a po zakończeniu programu także z możliwością ich publicznego, nieodpłatnego udostępnienia za pośrednictwem strony internetowej Fundacji Nie Widać Po Mnie.

W grudniu 2025 r. działania Fundacji Nie Widać Po Mnie w zakresie realizacji projektu skupiały się na zadaniach promocyjno-informacyjnych, celem dotarcia do bezpośrednich grup odbiorców, nawiązanie współpracy ze specjalistami do realizacji poszczególnych elementów projektu oraz przygotowaniem narzędzi, takich jak strona internetowa, materiały mailingowe itp. Główne działania realizacyjne zaplanowane zostały po przerwie świątecznej i po okresie ferii, który w woj. pomorskim przypada w II połowie stycznia 2026 r.

Termin realizacji projektu: 08.12.2025 – 02.06.2026 r.

Liczba uczestników: minimum 45 osób

Wartość projektu: 207 870,00 zł

Wartość dofinansowania z UE: 207 870,00 zł

„Mocne wsparcie”

Program pilotażowy: „Mocne Wsparcie” skierowany jest do osób dorosłych pracujących lub sprawujących pieczę nad nastolatkami i młodymi dorosłymi. Jego celem jest rozwój umiejętności uczestników w zakresie rozpoznawania kryzysów u nieletnich i młodych dorosłych oraz do podejmowania skutecznych działań wspierających. Udział w programie wziąć mogą więc, m.in. rodzice i opiekunowie prawni, nauczyciele i wychowawcy, pedagodzy i psycholodzy szkolni, pracownicy administracji w placówkach edukacyjnych, pracownicy miejskich i gminnych ośrodków pomocy społecznej, lekarze rodzinni i pediatrzy.

Projekt ma charakter interdyscyplinarny i łączy w sobie grupowe szkolenia teoretyczne, praktyczne treningi umiejętności psychospołecznych, w tym w formie pracy w grupach, a istotnym elementem będą spotkania indywidualne online ze specjalistami zdrowia psychicznego, których celem jest praca nad



aktualnymi wyzwaniami i problemami uczestników, co pozwoli wzmacniać ich kompetencje wspierające nastolatków i młodych dorosłych. W ramach realizacji programu przewidziano webinar otwarty, a wsparciem edukacyjnym będą także ebooki oraz scenariusze zajęć z nastolatkami dla wychowawców i nauczycieli w szkołach ponadpodstawowych.

Projekt podzielony został na 5 modułów, w których zaplanowano m.in. takie zagadnienia jak:

- najczęstsze zaburzenia psychiczne dzieci i młodzieży, takie jak lęki, fobie, depresja;
- problematyka szkodliwego korzystania z Internetu, social mediów i narzędzi cyfrowych oraz zjawisko uzależnień behawioralnych;
- działania wspierające nastolatki i młodych dorosłych w kryzysie zdrowia psychicznego;
- wykorzystanie AI w pracy pedagoga i w pełnieniu funkcji rodzicielskiej – przydatne narzędzia oraz możliwości ich wykorzystania,
- rozwój kompetencji psychospołecznych, takich jak umiejętność komunikacji z nastolatkiem, radzenia sobie ze stresem, a w szczególności ze stresem zawodowym, treningi relaksacyjne,
- problematyka wypalenia zawodowego i wypalenia rodzicielskiego.



Projekt obejmie 45 osób. W grudniu 2025 r. działania skupiały się na zadaniach organizacyjnych, takich jak ustalenie form współpracy, zakresu prac i harmonogramu ze Zleceniodawcą, tj. Urzędem Marszałkowskim Województwa Pomorskiego, przygotowanie materiałów i narzędzi promocyjnych, takich jak strona www, treści mailingowe, pierwsze kontakty z instytucjami z regionu woj. Pomorskiego, celem dotarcia do bezpośredniej grupy odbiorców.

Główne działania realizacyjne rozpoczną się po przerwie świątecznej i po okresie feryjnym, tj. na początku lutego 2026 r.

Termin realizacji projektu: 08.12.2025 – 02.06.2026 r.

Liczba uczestników: minimum 45 osób

Wartość projektu: 207 870,00 zł

Wartość dofinansowania z UE: 207 870,00 zł

II edycja projektu zakupu specjalistycznych foteli do interwencji kryzysowej

W 2025 r. Fundacja Nie Widać Po Mnie przeprowadziła II edycję projektu zakupu specjalistycznych foteli do interwencji kryzysowej.



Wnioski o ich zakup mogły składać szpitale i placówki medyczne z oddziałami dla pacjentów w kryzysach psychicznych, co stanowi dla nich realne wsparcie w dobie rosnących wyzwań finansowych, w których każdy zakup wymaga ostrożności i dokładnego przemyślenia jego celowości.

W 2025 r. Fundacja Nie Widać Po Mnie zakupiła łącznie 50 foteli do interwencji kryzysowej, które zasiły 30 placówek medycznych na terenie całego kraju.

Fundacja Nie Widać Po Mnie w mediach

Istotnym obszarem działalności fundacji w 2025 roku była obecność w mediach. W maju i czerwcu br. nasi specjaliści, tacy jak Urszula Szybowicz, prezes Fundacji Nie Widać Po Mnie i Zofia Łukaszewska, współpracująca z nami psycholog i psychoterapeuta uzależnień dzieci i młodzieży, były gośćmi programów TVN i TVN24, w których mówiły o problemie uzależnień behawioralnych, głównie o zjawisku fonoholizmu.

Materiał pozostaje ogólnodostępny na stronie internetowej, umożliwiając dalsze korzystanie z treści: [Uzależnienie od telefonu komórkowego – jak je rozpoznać? | TVN24](#).

Latem w "Pytaniu na Śniadanie" Alicja Grzenik wyjaśniała m.in. dlaczego nadal niektórzy niechętnie sięgają po pomoc w chwilach kryzysu psychicznego i dlaczego warto przełamać strach, wstyd i krzywdzące stereotypy. Rozmowa odbyła się przy okazji organizacji Przystanku Zdrowie Dr. Max w Elblągu. Materiał bezpłatnie można obejrzeć na stronie internetowej programu śniadaniowego: [„Przystanek Zdrowie” dotarł dziś do Elbląga – cz.3](#).

O naszej kampanii: "Zbyt Silni" publikowano materiały w mediach oraz w przestrzeni publicznej:

- Polska Agencja Prasowa ([Co się dzieje z tymi, którzy zbyt długo byli silni? Emocjonalna kampania, która łamie tabu | PAP MediaRoom portal.](#)),
- portal [press.pl](#) ([Fundacja Nie Widać Po Mnie rozpoczyna kampanię "Zbyt silni" o depresji - Press.pl - najnowsze informacje z branży medialnej, marketingowej, reklamowej i public relations](#))
- portal [onet.pl](#) i jego program Onet Rano w Samochodzie ([Wideo Bing](#))
- „Pytanie na Śniadanie”

W działalności Fundacji Nie Widać Po Mnie dużą rolę odgrywa również realizacja projektów zdrowotnych i psychoedukacyjnych finansowanych lub dofinansowywanych ze środków z budżetu Województwa Mazowieckiego. To ogromne, zazwyczaj wielomiesięczne przedsięwzięcia, w ramach których podjęto następujące działania:

- **Co zostało zrealizowane i zakończone:**

- Program polityki zdrowotnej w zakresie profilaktyki zaburzeń depresyjnych dla dzieci i młodzieży z województwa mazowieckiego;
- Program polityki zdrowotnej w zakresie profilaktyki zaburzeń depresyjnych dla osób po 60 roku życia;
- "Uszczypnięci przez raka" - pomoc psychologiczna dla rodzin dzieci i nastolatków chorujących onkologicznie;
- "Nie!Zależni" i "Czuj(ni)" w ramach profilaktyki uzależnień dzieci i młodzieży;
- Wsparcie osób neuroróżnorodnych.

- **Działania w ramach, których projekty zostały rozpoczęte:**

- Lajkuj Emocje;
- Problemy Dużej Wagi;
- Emocje w Rodzinie 2;



- Program polityki zdrowotnej w zakresie profilaktyki zaburzeń depresyjnych dla dzieci i młodzieży z województwa mazowieckiego w wieku 7-21 lat.

„Program polityki zdrowotnej w zakresie profilaktyki zaburzeń depresyjnych dla dzieci i młodzieży z województwa mazowieckiego”

Realizacja programu rozpoczęła się w sierpniu 2022 r. Początkowo zakładano jego zakończenie w grudniu 2024 r., jednak ze względu na trwającą terapię uczestników, Fundacja Nie Widać Po Mnie oraz Urząd Marszałkowski Województwa Mazowieckiego podjęli decyzję o przekazaniu dodatkowych środków i przedłużeniu projektu do końca czerwca 2025 r.

Odbiorcami projektu była młodzież od 12 roku życia oraz młodzi dorośli do ukończenia 21 lat. Prowadziliśmy pogłębioną diagnostykę w kierunku zaburzeń depresyjnych, a w przypadku ich stwierdzenia osoby nieletnie mogły podjąć psychoterapię w ilości 20 godzin. Spotkania prowadzili wykwalifikowani terapeuci z doświadczeniem z pracy z dziećmi i nastolatkami.

W czasie trwania programu przeprowadziliśmy **314 rozmów diagnostycznych**. W ich wyniku 220 osób w wieku 12-21 lat uzyskało ocenę pozytywną i zostało zakwalifikowanych do **sesji terapeutycznych**. Łącznie przeprowadziliśmy ich **4094**. Dodatkowo odbyliśmy **158 rozmów podsumowujących**.

Rodzice i nastolatki, którzy nie zakwalifikowali się na terapię uczestniczyli natomiast w zajęciach psychoedukacyjnych, w ramach których przybliżaliśmy problematykę depresji wśród osób nieletnich, a także mówiliśmy, jak dbać o równowagę emocjonalną i dobrostan oraz jak radzić sobie w sytuacjach stresowych w sposób konstruktywny i zdrowy. Wzięło w nich udział łącznie 178 osób.

Działaniami objęliśmy również kadrę pedagogiczną, która ma największy kontakt z uczniami w wieku nastoletnim. Przeprowadziliśmy 9 spotkań stacjonarnych i 25 w formie online, w których łącznie wzięło udział 406 osób pracujących z młodzieżą.



[„Program polityki zdrowotnej w zakresie profilaktyki zaburzeń depresyjnych dla dzieci i młodzieży z województwa mazowieckiego”](#) finansowany jest ze środków Województwa Mazowieckiego.

Program polityki zdrowotnej w zakresie profilaktyki zaburzeń depresyjnych dla osób po 60 roku życia

Depresja osób starszych to niezwykle poważny problem. Występuje nie tylko samodzielnie, ale również bywa zaburzeniem współistniejącym przy przewlekłych chorobach wieku senioralnego, takich jak choroba wieńcowa, cukrzyca, ale też Parkinson i Alzheimer (zwłaszcza w początkowym okresie po otrzymaniu diagnozy).

Szacuje się, że tylko w naszym kraju może zmagać się z depresją nawet 2 miliony osób po 65 roku życia, a województwie mazowieckim może być ich nawet 240 tys.

[Program polityki zdrowotnej w zakresie profilaktyki zaburzeń depresyjnych dla osób po 60 roku życia na lata 2024-2025 r.](#) przewidywał:



- diagnostykę osób powyżej 60 r.ż. w kierunku depresji;
- psychoterapię seniorów, którzy otrzymali wynik pozytywny, składającą się z 15-tu sesji indywidualnych ze specjalistą zdrowia psychicznego;
- konsultacje edukacyjną dla osób 60+ z wynikiem negatywnym testu diagnostycznego oraz ich najbliższych;
- psychoedukację w zakresie kryzysów i zaburzeń psychicznych u seniorów prowadzona dla osób, którzy zajmują się nimi zawodowo (np. opiekunowie socjalni, pracownicy DPS, lekarze i pielęgniarki środowiskowe).



W ciągu 1,5 roku realizacji programu przeprowadzono diagnozę u 73 osób 60+, z których wszyscy otrzymali ocenę pozytywną i zostali zakwalifikowani na sesje terapeutyczne. Przeprowadzono łącznie 1090 spotkań z pacjentami.

W ramach działań psychoedukacyjnych ukierunkowanych na osoby pracujące z seniorami przeprowadzono 5 spotkań, w których wzięło udział łącznie 75 uczestników.

Zadanie finansowane ze środków Samorządu Województwa Mazowieckiego.

“Uszczypnięci przez raka” - pomoc psychologiczna dla rodzin dzieci i nastolatków chorujących onkologicznie

Było to przedsięwzięcie o dużej wadze i wysokim poziomie złożoności. Nasze działania skierowaliśmy do dzieci i nastolatków chorujących onkologicznie oraz ich najbliższych, w szczególności rodziców. To oni stanowią największe wsparcie w procesie leczenia, a jednocześnie sami mierzą się z trudnymi emocjami i ogromnym wysiłkiem, jakim w tym okresie jest dla nich utrzymanie równowagi wewnętrznej.

Program rozpoczął się we wrześniu 2024 r., a zakończył 15 grudnia 2025 r.

W tym czasie zorganizowaliśmy grupy wsparcia i grupy edukacyjne online. Uczestnicy w trakcie spotkań mieli szansę dzielić się swoimi przeżyciami, troskami i wyzwaniem, jakie napotykają codziennie. Doświadczenie i przeżycia osób, które są w podobnym punkcie i momencie życia, stanowią niezwykle ważny element terapii i wsparcia.

Poza bezpośrednimi działaniami terapeutycznymi nasi specjaliści przygotowali również szereg materiałów psychoedukacyjnych oraz praktycznych narzędzi, które mogą stanowić punkt odniesienia dla rodziców, jak wspierać dziecko lub nastolatka na każdym etapie chorowania.



Powstały m.in.:

- podcasty w formie rozmów ze specjalistami – onkologami i psychoonkologami doświadczonymi w pracy z dziećmi i młodzieżą z diagnozą choroby nowotworowej;
- ebooki – dla rodziców dzieci i nastolatków chorujących onkologicznie;
- infografiki;
- webinary.

Wszystkie materiały dostępne są bezpłatnie i bez ograniczeń na stronie internetowej Fundacji Nie Widać Po Mnie w zakładce: [Do Pobrania](#), a także na naszych kanałach:

- Spotify ([Uszczypnięci przez raka | Podcast on Spotify](#));
- YouTube ([Rozmowa z dzieckiem o chorobie nowotworowej. Wskazówki dla rodziców.](#)).

“Nie!Zależni” i “Czuj(ni)” w ramach profilaktyki uzależnień dzieci i młodzieży
Uzależnienia dzieci i młodzieży to dzisiaj jedno z najpilniejszych i najtrudniejszych wyzwań dla sektora zdrowia publicznego. Nastolatki nadal chętnie sięgają po alkohol, wyroby nikotynowe, zwłaszcza e-papierosy postrzegane jako mniej szkodliwe od klasycznych, a także produkty konopne. Na liście substancji uzależniających, po które sięga młodzież znajdują się też łatwo dostępne leki nasenne, przeciwbólowe i przeciwkaszlowe, które przy odpowiedniej dawce i połączeniu mają działanie odurzające. Ogromnym zagrożeniem są też dopalacze – czyli substancje o nieznanym składzie, często z jedną lub dwiema substancjami psychoaktywnymi zazwyczaj pochodzenia syntetycznego. Ich profil toksykologiczny jest nieznanym, co utrudnia leczenie, a tym samym zwiększa ryzyko poważnych konsekwencji zdrowotnych oraz śmierci.

Rosnącym problemem są też uzależnienia behawioralne dzieci i nastolatków, w szczególności od nowych technologii – internetu, smartphonów i mediów społecznościowych. Szacuje się, że nawet 4% przedszkolaków ma objawy szkodliwego użytkowania narzędzi cyfrowych.

Profilaktyka uzależnień dzieci i nastolatków to nie tylko wyzwanie dla sektora opieki zdrowotnej, ale także dla systemu edukacji i polityki społecznej. Jedynie wspólne działanie i współpraca sektorowa zapewnią kompleksową edukację oraz wsparcie w momencie wystąpienia problemów.

Zagadnienia te stanowiły element treści realizowanych w ramach dwóch programów psychoedukacyjnych:

- **Czuj(ni)** – Psychoedukacja w zakresie rozpoznawania i przeciwdziałania skutkom uzależnień w ramach „Edukacja zdrowotna dla kadry medycznej, psychologów, kadry pedagogicznej, pracowników ośrodków pomocy społecznej, obejmujące zagadnienia profilaktyki i wczesnego rozpoznawania uzależnień wśród dzieci i młodzieży oraz zapobiegania skutkom zdrowotnym wynikającym z uzależnień”;



- **Nie!Zależni** – Psychoedukacja dzieci i ich rodziców w kierunku przeciwdziałania uzależnieniom, w ramach Edukacja zdrowotna dla dzieci i młodzieży oraz ich rodziców/opiekunów w zakresie profilaktyki uzależnień i zapobiegania skutkom zdrowotnym wynikającym z uzależnień.

Czuj(ni)

Działania w ramach tego projektu skierowane były do osób dorosłych pracujących na co dzień z dziećmi i młodzieżą: kadry medycznej, pedagogicznej oraz psychologów szkolnych i pracowników socjalnych.

W ramach projektu:

- opracowaliśmy 5 ebooków dostarczających kompleksowych informacji na temat źródeł i konsekwencji uzależnień, ich aspektu psychologicznego i fizycznego, procesu powstawania nałogów, a także form leczenia;
- nagraliśmy 4 podcasty w formie rozmów specjalistów zdrowia psychicznego;
- przeprowadziliśmy 4 webinary, w których udział wzięło 113 osób;
- opracowaliśmy mapę ośrodków leczenia uzależnień dzieci i młodzieży, którą udostępniliśmy na stronie internetowej Fundacji Nie Widać Po Mnie w zakładce dedykowanej projektom profilaktyki uzależnień dzieci i nastolatków ([Rozpoznawanie i przeciwdziałanie skutkom uzależnień](#) 🗺️📱).



Nie!Zależni

W projekcie tym nasze działania skierowane były do dzieci i nastolatków, a także ich rodziców. Ich celem było zwiększenie świadomości i wiedzy na temat nałogów, ze szczególnym naciskiem na uzależnienia behawioralne, stanowiące obecnie duży problem wśród nieletnich.

W ramach realizacji programu:

- nagraliśmy 6 podcastów, w których specjaliści objaśniają, jak powstają uzależnienia, czym jest higiena cyfrowa i jak zmienić swoje codzienne nawyki na takie, które pozwalają utrzymać równowagę między światem online i offline;
- opracowaliśmy 4 ebook dla rodziców, nastolatków oraz karty pracy dla rodziców i najmłodszych, które stanowią inspirację do wspólnych zabaw jako alternatywy dla narzędzi cyfrowych;
- przeprowadziliśmy 9 webinarów dla rodziców;
- zorganizowaliśmy warsztaty stacjonarne w szkołach dla dzieci, nastolatków, nauczycieli i rodziców.

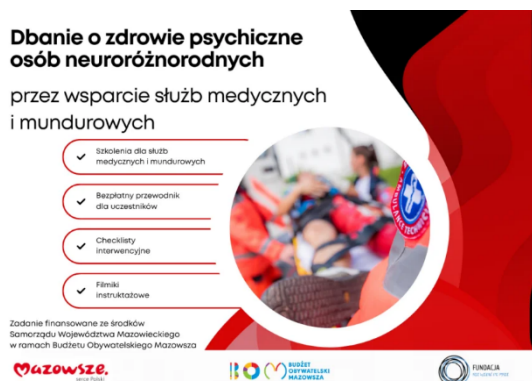


Materiały edukacyjne dostępne są bezpłatnie i bez ograniczeń na stronie internetowej Fundacji Nie Widać Po Mnie w zakładce: DO POBRANIA, a podcasty na naszym kanale na Spotify ([Profilaktyka uzależnień dzieci i młodzieży | Podcast on Spotify](#))

Zadania dofinansowane ze środków z budżetu Województwa Mazowieckiego.

Wsparcie osób neuroróżnorodnych - Budżet obywatelski Mazowsza

["Dbanie o zdrowie psychiczne osób neuroróżnorodnych przez wsparcie służby medycznych i mundurowych"](#) był to stosunkowo krótki, ale nie mniej ważny projekt, realizowany w okresie od sierpnia do listopada 2025 r.



Skierowany był przede wszystkim do:

- ratowników medycznych,
- lekarzy i pielęgniarek,
- funkcjonariuszy policji,
- funkcjonariuszy straży miejskiej,
- funkcjonariuszy straży pożarnej,
- przedstawicieli służby wojskowej,
- pracowników administracji placówek medycznych i mundurowych.

Jego celem było zwiększenie świadomości w zakresie funkcjonowania osób neuroróżnorodnych, czego efektem będzie lepsze dostosowanie działań interwencyjnych i medycznych do ich potrzeb, a tym samym uzyskanie pożądanych reakcji w sytuacjach zagrożenia, a także dostarczenie praktycznych narzędzi usprawniających komunikację, interwencję i postępowanie w sytuacjach kryzysowych.

W ramach projektu:



- przeprowadziliśmy 15 warsztatów stacjonarnych, z których każde trwało 2-godziny;
- przeszkoliliśmy 230 pracowników służb mundurowych i medycznych;
- opracowaliśmy obszerny ebook o funkcjonowaniu osób neuroróżnorodnych oraz ich postrzeganiu i odbieraniu sygnałów z zewnątrz;
- przygotowaliśmy funkcjonalne checklisty szybkiego reagowania.

Materiały dostępne są bezpłatnie na stronie internetowej Fundacji Nie Widać Po Mnie. W zakładce dedykowanej projektowi ([Jak pomóc osobom neuroróżnorodnym w sytuacji zagrożenia](#) ).

#Lajkuj Emocje

Projekt rozpoczął się w czerwcu 2025 r. i potrwa do 30 listopada 2026. Skierowany jest do nastolatków w wieku 12-18 lat, a jego nadrzędnym celem jest zwiększenie wiedzy uczestników z zakresu najbardziej powszechnych zaburzeń psychicznych, takich jak lęki, fobie, depresje, a także przekazanie praktycznych narzędzi do właściwego rozpoznawania i nazywania emocji oraz do radzenia sobie w chwilach napięcia i stresu.

W szczególności mówić będziemy, jak funkcjonować w sieci, jak nie dać się cyberprzemocy, jak uodpornić się na funkcjonowanie świata online, by zminimalizować jego negatywny wpływ na zdrowie psychiczne i poczucie dobrostanu.



W ramach programu zaplanowaliśmy:

- ebooki,
- podcasty,
- krótkie prezentacje na YouTube,
- edukacyjne rolki,
- warsztaty stacjonarne dla uczniów.

Zadanie dofinansowane ze środków z budżetu Województwa Mazowieckiego.

Problemy Dużej Wagi

Problemy dużej wagi to rozbudowany program obejmujący dzieci i nastolatków zmagających się z cukrzycą, nadwagą lub otyłością, a także ich najbliższych.

Cukrzyca typu I jest najczęściej występującą chorobą przewlekłą wieku dziecięcego. Szacuje się, że Polsce zmagają się z nią już 3 dzieci na 1000. Choroba niesie za sobą szereg obciążeń nie tylko fizycznych, ale też emocjonalnych i psychicznych. Diagnoza wiąże się zazwyczaj z diametralną zmianą stylu życia, wprowadza w świat lęku i obaw. Strach o zdrowie zwiększa ryzyko wystąpienia stanów lękowych, a także depresji, która jest u nich częściej diagnozowana niż u ich rówieśników bez obciążenia chorobą.

Dodatkowym problemem jest ryzyko otyłości u nieletnich diabetyków. Jak pokazują światowe dane, mają one coraz silniejsze korelacje. Z otyłością zmagają się od 2,8 do nawet 37,1% pacjentów z diagnozą cukrzycy typu I.



Problem otyłości i nadwagi wśród dzieci i nastolatków dotyczy nie tylko młodych diabetyków. Dane są alarmujące. W Polsce z nadmierną masą ciała żyje ok. 10% dzieci w wieku 1-3 lat. Trzykrotnie częściej problem dotyka uczniów w wieku wczesnoszkolnym oraz ok. 22% nastolatków do 15 roku życia.

Co więcej, otyłość i depresja wykazują silną konotację w obu kierunkach. Badania z 2016 r. pokazują, że ryzyko zwiększonej masy ciała było większe aż o 70% u nastolatków z depresją, a prawdopodobieństwo depresji było większe o 30% w przypadku dzieci z otyłością w porównaniu z rówieśnikami o prawidłowej masie ciała.

Projekt przewiduje zwiększenie wiedzy uczestników z zakresie funkcjonowania z chorobą przewlekłą, jaką jest cukrzyca i jak w sposób zdrowy walczyć z nadwagą i otyłością. Nadrzędnym celem programu jest jednak wzrost świadomości o zaburzeniach psychicznych towarzyszących chorobom somatycznym, takich jak lęki, fobie i depresja, dostarczenie narzędzi do radzenia sobie z trudnymi emocjami, a także stworzenie przestrzeni do rozmowy i redukcji takich uczuć jak lęk, smutek czy poczucie niesprawiedliwości.



W ramach programu:

- prowadzimy warsztaty stacjonarne w szkołach dla uczniów szkół podstawowych i ponadpodstawowych;
- przeprowadzamy szkolenia online dla rodziców dzieci i nastolatków chorujących przewlekłe;
- prowadzimy indywidualne konsultacje dla rodzin z dziećmi lub nastolatkami chorującymi na cukrzycę lub zmagającymi się z nadwagą lub otyłością;
- opracowujemy ebooki z praktycznymi ćwiczeniami;
- nagrywamy podcasty i materiały wideo na YouTube.

Zadanie dofinansowane ze środków z budżetu Województwa Mazowieckiego.

Emocje w Rodzinie 2

Emocje w Rodzinie 2 jest kontynuacją projektu Emocje w Rodzinie realizowanego w latach 2023-2024. Ogromne zainteresowanie projektem, jak również liczne zapytania na temat kolejnych warsztatów, skłoniły nas do kontynuacji założeń programu.

To projekt skierowany do rodziców dzieci przedszkolnych oraz uczniów szkół podstawowych i ponadpodstawowych. Nadrzędnym celem działań jest zwiększenie wiedzy opiekunów na temat zaburzeń psychicznych i kryzysów, które dotyczą osoby nieletnie, zwiększenie ich kompetencji rodzicielskich i wychowawczych, wspieranie więzi na linii rodzic-dziecko oraz poprawa ich umiejętności w zakresie radzenia sobie w sytuacjach stresowych i kryzysowych.



Bezpłatny ebook



Nastolatek i jego emocje: Przewodnik dla rodzica – Jak rozumieć burzę hormonów i towarzyszące jej huśtawki nastrojów.



Zadanie dofinansowane ze środków
z budżetu Województwa Mazowieckiego



W ramach projektu realizować będziemy:

- warsztaty online,
- spotkania stacjonarne ze specjalistami zdrowia psychicznego,
- ebooki,
- podcasty,
- telefoniczne dyżury SOS.

W nadchodzącym roku będziemy kontynuować realizację rozpoczętych projektów oraz tworzyć nowe formy edukacji zdrowotnej i pomocy w kryzysie psychicznym.

3. INFORMACJA O TYM, CZY FUNDACJA PROWADZIŁA DZIAŁALNOŚĆ GOSPODARCZĄ W OKRESIE SPRAWOZDAWCZYM (zaznaczyć odpowiednie pole, w przypadku zaznaczenia odpowiedzi TAK należy wypełnić rubrykę 5 oraz część III rubrykę 3)

TAK

4. INFORMACJA O PROWADZONEJ DZIAŁALNOŚCI GOSPODARCZEJ WEDŁUG WPISU DO REJESTRU PRZEDSIĘBIORCÓW KRAJOWEGO REJESTRU SĄDOWEGO
(§2 pkt 3 Rozporządzenia)

Zgodnie ze Statutem Fundacja NWPM może prowadzić działalność gospodarczą w następujących dziedzinach zgodnie z Polską Klasyfikacją Działalności:

- a) działalność związana z organizacją targów, wystaw i kongresów (82.30.Z PKD);

5. CZY ZARZĄD LUB RADA FUNDACJI W OKRESIE SPRAWOZDAWCZYM PODEJMOWAŁY UCHWAŁY
(jeśli tak, to należy dołączyć odpisy wszystkich uchwał podjętych w okresie objętym sprawozdaniem)

W okresie sprawozdawczym Zarząd podjął następujące Uchwały:

- 1) Uchwała Zarządu Fundacji Nie Widać Po Mnie nr. 1 z dnia 10.04.2025r. w sprawie organizacji Kongresu Szpitali Psychiatrycznych
- 2) Uchwała Zarządu Fundacji Nie Widać Po Mnie nr. 2 z dnia 23.07.2025r. w sprawie przystąpienia do grupy inicjatywnej powołującej związek stowarzyszeń i fundacji pod nazwą Federacja dla Zdrowia Mózgu.

W okresie sprawozdawczym Rada Fundacji podjęła następujące uchwały:

- 1) Uchwała nr 1 Rady Fundacji Nie widać po mnie z dnia 25 czerwca 2025. w sprawie przyjęcia i zatwierdzenia sprawozdania finansowego za rok obrotowy 2024
- 2) Uchwała nr 2 Rady Fundacji Nie widać po mnie z dnia 25 czerwca 2025. w sprawie przyjęcia i zatwierdzenia sprawozdania z działalności Fundacji za rok obrotowy 2025



- 3) Uchwała Rady Fundacji Nie Widać Po Mnie nr 3 z 25 czerwca 2025 roku w sprawie udzielenia absolutorium Prezesowi Zarządu Fundacji Urszuli Szybowicz z wykonywania obowiązków w roku obrotowym 2025
- 4) Uchwała nr 4 Rady Fundacji Nie Widać Po Mnie z dnia 25 czerwca 2025. w sprawie udzielenia absolutorium Wiceprezesowi Zarządu Fundacji Ewie Książek-Bator z wykonywania obowiązków w roku obrotowym 2025

III. INFORMACJA O WYSOKOŚCI UZYSKANYCH PRZYCHODÓW

1. ŁĄCZNA KWOTA UZYSKANYCH PRZYCHODÓW (SUMA PUNKTÓW A-C)

Kwota (w podziale na formy płatności) Inne formy przychodu Przelew (dotyczy wszystkich rodzajów płatności bezgotówkowych) Gotówka

1. Łączna kwota uzyskanych przychodów (suma punktów a-c)	Kwota (w podziale na formy płatności)		Inne formy przychodu
	Przelew (dotyczy wszystkich rodzajów płatności bezgotówkowych)	Gotówka	Wartość innych form przychodu
	1 653 430,46	0	0
a. Przychody z działalności statutowej	1 653 177,00	0	0
b. Przychody z działalności gospodarczej	0	0	0
c. Pozostałe przychody	253,46	0	0

Wszystkie płatności zostały przekazane na konto bankowe Fundacji.

2. INFORMACJA O ŹRÓDŁACH PRZYCHODÓW

2. Informacja o źródłach przychodów	Kwota (w podziale na formy płatności)		Inne formy przychodu
	Przelew (dotyczy wszystkich rodzajów płatności bezgotówkowych)	Gotówka	Wartość innych form przychodu
	1 653 430,46	0	0
a. Przychody z działalności odpłatnej w ramach celów statutowych	1 653 177,00	0	0
b. Ze źródeł publicznych ogółem, w tym:	414 100,00	0	0
- ze środków budżetu państwa	0		0
- ze środków budżetu jednostek samorządu terytorialnego	414 100,00	0	0
c. Ze spadków, zapisów	0	0	0
d. Z darowizn	560 809,02	0	0
e. Z innych źródeł (wskazać jakich) - różnice kursowe	253,46	0	0

Darowizny od osób fizycznych: 135 031,02 zł



3. JEŻELI PROWADZONO DZIAŁALNOŚĆ GOSPODARCZĄ

3. Jeżeli prowadzono działalność gospodarczą	
a. Dochód z prowadzonej działalności gospodarczej (tj. przychody z działalności gospodarczej minus koszty działalności gospodarczej)	0
b. Procentowy stosunek przychodu osiągniętego z działalności gospodarczej do przychodu osiągniętego z pozostałych źródeł	0 %

IV. INFORMACJA O PONIESIONYCH KOSZTACH W OKRESIE SPRAWOZDAWCZYM

(§ 2 pkt 6 Rozporządzenia)

Koszty fundacji ogółem: Kwota (w podziale na formy płatności): Inne formy kosztów Przelew (dotyczy wszystkich rodzajów płatności bezgotówkowych) Gotówka

Koszty fundacji ogółem	Kwota (w podziale na formy płatności)		Inne formy kosztów
	Przelew (dotyczy wszystkich rodzajów płatności bezgotówkowych)	Gotówka	Wartość poniesionych kosztów
	1 873 893,62	0	0
1. Koszty realizacji celów statutowych	1 717 975,03	0	0
2. Koszty administracyjne (czynsze, opłaty pocztowe, telefoniczne itp.)	155 918,59	0	0
3. Koszty działalności gospodarczej	0	0	0
4. Pozostałe koszty	106 546,62	0	0

Wszystkie koszty były ponoszone przelewem.

V. INFORMACJA O ZATRUDNIENIU I WYNAGRODZENIU

Informacja o zatrudnieniu i wynagrodzeniu	
1. Liczba osób zatrudnionych w fundacji na podstawie stosunku pracy (wg zajmowanego stanowiska)	2. dyrektor zarządzający kierownik zespołu kadrowego i księgowego
2. Liczba osób zatrudnionych wyłącznie w ramach działalności gospodarczej	0



3. Łączna kwota wynagrodzeń (<i>brutto</i>) wypłaconych przez fundację w okresie sprawozdawczym (wraz z pochodnymi od wynagrodzeń)	487 940,04 zł
a. Z tytułu umów o pracę (z podziałem na wynagrodzenia, nagrody, premie i inne świadczenia, z wyodrębnieniem całości tych wynagrodzeń osób zatrudnionych wyłącznie w działalności gospodarczej)	195 000,00 zł umowa o pracę Z tytułu umowy o pracę nie były wypłacane nagrody, premie i inne świadczenia.
b. Z tytułu umów cywilnoprawnych	292 940,04 zł
c. Wysokości rocznego lub przeciętnego miesięcznego wynagrodzenia wypłaconego łącznie członkom zarządu i innych organów fundacji oraz osobom kierującym wyłącznie działalnością gospodarczą (z podziałem na wynagrodzenia, nagrody, premie i inne świadczenia)	Wysokość przeciętnego miesięcznego wynagrodzenia: 8 125,00 zł z tytułu umowy o pracę nie były wypłacane nagrody, premie i inne świadczenia.

VI. DANE O UDZIELONYCH PRZEZ FUNDACJĘ POŻYCZKACH PIENIĘŻNYCH
(§ 2 pkt 7 lit. e Rozporządzenia)

Fundacja NWPM w 2025 r. nie udzielała pożyczek.

Informacja o udzielonych przez fundację pożyczkach pieniężnych w okresie sprawozdawczym				
1. Fundacja udzielała pożyczek pieniężnych (<i>zaznaczyć odpowiednie pole, w przypadku zaznaczenia pola TAK należy wypełnić rubryki 2-4</i>)	NIE	x	TAK	
2. Wysokość udzielonych pożyczek pieniężnych	Nie dotyczy			
3. Wskazanie pożyczkobiorców i warunków przyznania pożyczek pieniężnych	Nie dotyczy			
4. Statutowa podstawa udzielenia pożyczek pieniężnych (<i>należy zacytować odpowiedni przepis statutu</i>)	Nie dotyczy			



VII. ŚRODKI FUNDACJI

Fundacja Nie Widać Po Mnie posiadała rachunek bankowy w banku Bank BNP Paribas o numerze 97 1600 1462 1855 1085 5000 0001.

Fundacja nie posiada kwot zgromadzonych w gotówce.

Środki fundacji		
1. Kwoty zgromadzone na rachunkach płatniczych, ze wskazaniem banku w przypadku rachunku bankowego (należy podać dane na koniec roku sprawozdawczego)		
300 368,90 zł BNP PARIBAS rachunek podstawowy		
2. Kwoty zgromadzone na rachunkach płatniczych spółdzielczej kasy oszczędnościowo-kredytowej (SKOK) w przypadku rachunku członka SKOK (należy podać dane na koniec roku sprawozdawczego)		
0 zł		
3. Wysokość kwot zgromadzonych w gotówce (należy podać dane na koniec roku sprawozdawczego)	0 zł	
4. Wartość nabytych obligacji oraz wielkość objętych udziałów lub nabytych akcji w spółkach prawa handlowego ze wskazaniem tych spółek	5. Dane o nabytych nieruchomościach, ich przeznaczeniu oraz wysokości kwot wydatkowanych na to nabycie	6. Nabyte pozostałe środki trwałe
Nie wystąpiły takie zdarzenia	Nie wystąpiły takie zdarzenia	0 zł
7. Dane o wartościach aktywów i zobowiązań fundacji ujętych we właściwych sprawozdaniach finansowych sporządzanych dla celów statystycznych na dzień kończący bieżący i poprzedni rok obrotowy	Aktywa	Zobowiązania
	456 330,78 zł 2025 rok	38 679,23 zł 2025 rok

VIII. DANE O DZIAŁALNOŚCI ZLECONEJ FUNDACJI PRZEZ PODMIOTY PAŃSTWOWE I SAMORZĄDOWE (USŁUGI, PAŃSTWOWE ZADANIA ZLECONE I ZAMÓWIENIA PUBLICZNE) ORAZ O WYNIKU FINANSOWYM TEJ DZIAŁALNOŚCI

(§ 2 pkt 8 Rozporządzenia)



Fundacja NWPM w 2025 roku realizowała lub rozpoczęła realizację następujących programów:

KONTYNUACJA umowy zawartej dnia 25.08.2022r. nr W/UMWM-UU/UM/ZD/5241/2022 pomiędzy Fundacją Nie Widać Po Mnie a Województwem Mazowieckim z siedzibą w Warszawie, _ na realizację programu polityki zdrowotnej pn.: „Program polityki zdrowotnej w zakresie profilaktyki zaburzeń depresyjnych dla dzieci i młodzieży z województwa mazowieckiego” na lata 2022–2024- kontynuacja

KONTYNUACJA umowy zawartej dnia 19.grudnia 2023 roku nr W/UMWM-UU/UM/ZD/9558/2023 pomiędzy Fundacją Nie Widać Po Mnie a Województwem Mazowieckim z siedzibą, na realizację na realizację Program polityki zdrowotnej w zakresie profilaktyki zaburzeń depresyjnych dla osób po 60 roku życia z województwa mazowieckiego” na lata 2023–2025 kontynuacja

Umowa zawarta dnia 12.sierpnia 2024 Fundacja Nie Widać Po Mnie podpisała umowę NR W/UMWM-UU/UM/ZD/6578/2024 pomiędzy Województwem Mazowieckim z siedzibą w Warszawie na realizację zadania publicznego Województwa Mazowieckiego w obszarze edukacji zdrowotnej dostosowanej do potrzeb osób z chorobą nowotworową i ich bliskich w latach 2024-2025, Uszczypnięci przez raka- kontynuacja

Umowa zawarta dnia 24.października 2024 Fundacja Nie Widać Po Mnie podpisała NR W/UMWM-UU/UM/ZD/9020/2024 pomiędzy Województwem Mazowieckim z siedzibą w Warszawie na realizację zadania publicznego Województwa Mazowieckiego w obszarze edukacji zdrowotnej dotyczącej przeciwdziałania i wczesnego rozpoznawania uzależnień od substancji psychoaktywnych oraz behawioralnych wśród dzieci i młodzieży na lata 2024 – 2025, czujni- kontynuacja

Umowa zawarta dnia 24.października 2024. Fundacja Nie Widać Po Mnie podpisała umowę W/UMWM-UU/UM/ZD/8942/2024 pomiędzy Województwem Mazowieckim z siedzibą w Warszawie na realizację zadania publicznego Województwa Mazowieckiego w obszarze edukacji zdrowotnej dotyczącej przeciwdziałania i wczesnego rozpoznawania uzależnień od substancji psychoaktywnych oraz behawioralnych wśród dzieci i młodzieży na lata 2024 – 2025, niezależni- kontynuacja

Umowa z dnia 11.10.2025 r. z Uczelnią Łazarskiego w Warszawie dot.zapytania ofertowego nr15/2025/RKKD/UŁA z dnia 01.08.2025 na prowadzenia przez Ekspertów zajęć w ramach 5. edycji Kursu pn. „Asystent zdrowienia”, będącego formą wsparcia projektu pn. „Kompetencje dorosłych dla rynku pracy i nowoczesnej gospodarki – sektor ochrony zdrowia”

Umowa zawarta dnia 15.grudnia 2025 W/UMWM-UU/UM/ZD/8571/2025 pomiędzy Fundacją Nie Widać Po Mnie a Województwem Mazowieckim z siedzibą w Warszawie na realizację programu polityki zdrowotnej pn.: „Program polityki zdrowotnej w zakresie profilaktyki zaburzeń depresyjnych u dzieci i młodzieży z województwa mazowieckiego” na lata 2025–2027 stanowiącego załącznik do uchwały nr 1685/116/25 Zarządu Województwa Mazowieckiego z dnia 9 września 2025 r. w sprawie przyjęcia do realizacji „Programu polityki zdrowotnej w zakresie profilaktyki zaburzeń depresyjnych u dzieci i młodzieży z województwa mazowieckiego” na lata 2025–2027.

Umowa W/UMWM-UU/UM/KP/5390/2025 pomiędzy Fundacją Nie Widać Po Mnie a Województwem Mazowieckim z dnia 15.lipca 2025 roku w sprawie zakup usług promocyjnych w ramach organizacji wydarzenia pn. I Kongres Szpitali Psychiatrycznych, które odbędzie się w Warszawie oraz Ząbkach, w terminie 18-19 września 2025 roku

Umowa 01240/U/2025 zawarta 9.grudnia 2025 pomiędzy Fundacją Nie Widać Po Mnie a Województwem Pomorskim

Program: Krajowy Plan Odbudowy i Zwiększania Odporności

Inwestycja: A.3.1.1. Wsparcie rozwoju nowoczesnego kształcenia zawodowego,



szkolnictwa wyższego oraz uczenia się przez całe życie

Projekt: „Zbudowanie systemu koordynacji i monitorowania regionalnych działań na rzecz kształcenia zawodowego, szkolnictwa wyższego oraz uczenia się przez całe życie”

Nazwa zadania: Realizacja projektów pilotażowych na rzecz rozwoju kompetencji i/lub umiejętności i/lub kwalifikacji mieszkańców województwa pomorskiego

Nazwa projektu pilotażowego: Bezpieczna Przestrzeń Online

Zamawiający: Urząd Marszałkowski Województwa Pomorskiego, Departament Rozwoju Gospodarczego

Wykonawca: Fundacja Nie Widać Po Mnie

Umowa 01241/U/2025 zawarta 9.grudnia 2025 pomiędzy Fundacją Nie Widać Po Mnie a Województwem Pomorskim,

Program: Krajowy Plan Odbudowy i Zwiększania Odporności

Inwestycja: A.3.1.1. Wsparcie rozwoju nowoczesnego kształcenia zawodowego,

szkolnictwa wyższego oraz uczenia się przez całe życie

Projekt: „Zbudowanie systemu koordynacji i monitorowania regionalnych działań na rzecz kształcenia zawodowego, szkolnictwa wyższego oraz uczenia się przez całe życie”

Nazwa zadania: Realizacja projektów pilotażowych na rzecz rozwoju kompetencji i/lub umiejętności i/lub kwalifikacji mieszkańców województwa pomorskiego

Nazwa projektu pilotażowego: Mocne Wsparcie

Zamawiający: Urząd Marszałkowski Województwa Pomorskiego, Departament Rozwoju Gospodarczego

Wykonawca: Fundacja Nie Widać Po Mnie

IX. INFORMACJA O ROZLICZENIACH FUNDACJI W OKRESIE SPRAWOZDAWCZYM

(§ 2 pkt 9 Rozporządzenia)

1. Z tytułu ciążących zobowiązań podatkowych

W roku 2026 zarachowane podatki od umów o prace, umów zleceń i umów o dzieło na dzień 31.12.2025r.

- do zapłaty 13 274,90 zł z terminem wymagalności 20.01.2026r.

2. Informacja w sprawie składanych deklaracji podatkowych

Za 2025 rok Fundacja składała następujące deklaracje: CIT 8, PIT 4 z tytułu zawartych umów o pracę oraz umów cywilnoprawnych, JPK VAT.

X. INFORMACJA, CZY FUNDACJA USTANOWIONA NA PODSTAWIE USTAWY Z DNIA 6 KWIETNIA 1984 R. O FUNDACJACH JEST INSTYTUCJĄ OBOWIĄZANĄ W ROZUMIENIU USTAWY Z DNIA 1 MARCA 2018 R. O PRZECIWDZIAŁANIU PRANIU PIENIĘDZY ORAZ FINANSOWANIU TER- RORYZMU (DZ. U. Z 2019 R. POZ. 1115, 1520, 1655, 1798 I 2088);

(§ 2 pkt 10 Rozporządzenia)

Fundacja nie jest instytucją obowiązaną w rozumieniu ustawy z dnia 1 marca 2018r. o przeciwdziałaniu praniu pieniędzy oraz finansowaniu terroryzmu.

XI. INFORMACJA O PRZYJĘCIU LUB DOKONANIU PRZEZ FUNDACJĘ USTANOWIONĄ NA PODSTAWIE USTAWY Z DNIA 6 KWIETNIA 1984 R. O FUNDACJACH PŁATNOŚCI W GOTÓWCE O WARTOŚCI RÓWNEJ LUB PRZEKRACZAJĄCEJ RÓWNOWARTOŚĆ 10 000 EURO, BEZ WZGLĘDU NA TO, CZY PŁATNOŚĆ JEST PRZEPROWADZANA JAKO POJEDYNCZA OPERACJA CZY KILKA OPERACJI, KTÓRE WYDAJĄ SIĘ ZE SOBĄ POWIĄZANE, WRAZ ZE WSKAZANIEM DATY I KWOTY OPERACJI.

(§ 2 pkt 11 Rozporządzenia)



W 2025r. Fundacja nie przyjmowała ani nie dokonywała płatności w gotówce o wartości równej lub przekraczającej 10 000 euro, bez względu na to, czy płatność była przeprowadzona jako pojedyncza operacja czy kilka operacji, które wydają się ze sobą powiązane.

XII. INFORMACJA O KONTROLACH I ICH WYNIKACH
(§ 3 Rozporządzenia)

W 2025 roku nie było prowadzonych kontroli.

XIII. INFORMACJA O PRZEZNACZENIU ZYSKU Z DZIAŁALNOŚCI

Strata powstała w 2025 r. została pokryta nadwyżką z lat ubiegłych.

Prezes Zarządu
Urszula Szybowicz

ZAŁĄCZNIKI:

1. Sprawozdanie finansowe